



Les Intercesseurs

VEILLEZ ET PRIEZ

LETTRE TRIMESTRIELLE DES INTERCESSEURS

JÉSUS, LE VÉRITABLE PONT ENTRE DIEU ET LES HOMMES (JN 17, 20)

N° 193
JANVIER 2026

SOMMAIRE

I : Edito / Billet spirituel du Père Gervais - Raoul

P. 2 : Catéchèse du Pape François : Etre un pont entre Dieu et les hommes / Henri Caffarel: C'est le Christ qui prie en moi

P. 3 : L'EIAI, rejoint par deux nouveaux membres

P. 4 : Vœux de nouvel an de l'EIAI/ Intention générale

Chers amis intercesseurs,

En ce début de la nouvelle année, nous réaffirmons ensemble notre « oui » à la mission de l'Église, celle qui nous engage à être le pont entre nos frères et sœurs et le Christ, sans oublier que le seul et véritable intercesseur reste et demeure le Christ notre Seigneur. C'est en lui, et par lui seul, que toutes nos prières d'intercession trouvent leur source. Il est le véritable pont entre Dieu et les hommes.

En tant que Dieu, il connaît le projet d'amour de Dieu le Père pour l'humanité ; en tant qu'homme, il connaît les souffrances et les épreuves de ses frères et sœurs les humains. C'est pourquoi il a intercédé pour l'unité des hommes, afin qu'ils soient dans le monde sans être du monde.

À notre tour, notre engagement comme intercesseurs nous invite à nous unir de cœur et d'esprit pour accueillir l'accomplissement de la promesse du Seigneur : **« Si deux d'entre vous sur la terre se mettent d'accord pour demander quoi que ce soit, ils l'obtiendront de mon Père qui est aux cieux. » (Mt18, 19-20)**

À l'image de l'humble âne qui porta le Christ vers Jérusalem, soyons nous-mêmes les porteurs de nos frères et sœurs, les conduisant humblement vers le Christ, notre sauveur et libérateur.

Ouvrons-nous à la grâce pour que se déploie la générosité de Dieu dans leur vie.

Françoise et Luc DJOKA

Couple responsable de l'EIAI

BILLET SPIRITUEL DU P. GERVAIS RAOUL N'SOUGAN

Les armes des intercesseurs : Le jeûne mensuel



Le Jeûne consiste à se priver de toute nourriture et de toute boisson; il est don de notre faim en Union avec celui qui s'est donné en nourriture pour notre guérison et pour notre entrée dans la vie éternelle. L'homme étant âme et corps, il ne servirait de rien d'imaginer une religion

purement spirituelle. Pour s'engager, l'âme a besoin des actes et des attitudes du corps.

Le Jeûne toujours accompagné de prière suppliante, sert à traduire l'humilité devant Dieu ; jeuner (Lv16,31) équivaut à humilier son âme 22 lv »16,29). Jeûner n'est donc pas un exploit ascétique ; il ne vise pas à procurer quelque état d'exaltation psychologique ou religieuse.

Les occasions et les motifs de Jeûne sont variés. Mais il s'agit dans tous les cas de s'établir avec foi dans une attitude d'humilité pour accueillir l'action de Dieu et se mettre en sa présence. Cette intention profonde

dévoile le sens des quarantaines passées sans nourritures par moïse (Ex34,28) et Eli (1roi19,8).

Pour Jésus, son Jeûne au désert n'a pas pour motif de l'ouvrir à l'esprit de Dieu, puis qu'il est déjà rempli mais pour inaugurer sa mission messianique par un acte d'abandon confiant à son père. Tous chrétiens qui jeûne se mortifie et s'ouvre à l'Esprit Saint. Dans l'équipe Notre Dame celui qui Jeûne ouvre au SAINT –ESPRIT qui intercède à travers lui. La pratique du jeûne en effet et ne va pas sans certains risques : risque de formalisme, que dénonçaient déjà les prophètes ; d'orgueil et d'ostentation, si l'on Jeûne pour être vu des hommes, pour plaire à Dieu, le vrai Jeûne doit être uni à l'amour du prochain ; il n'est pas plus séparable de l'aumône que de la prière.

Il est recommandé à tous les intercesseurs de l'équipe notre Dame d'offrir une journée de Jeûne chaque mois pour les couples et le monde. Mon cher équiper, mon cher intercesseur ou en es-tu ?

P. Gervais Raoul N'SOUGAN
Conseiller spirituel de l'EIAI

C'est le Christ qui prie en moi



Mais il ne lui suffit pas de vivre et de prier parmi nous : il se saisit de nous, dans la mesure où nous y consentons, il nous attache à lui pour former un seul Corps, une seule Église. Par le don de l'Esprit Saint il infuse à ce Corps sa prière, son action de grâce éternelle, lui communique le frémissement de son amour filial, le soulève, l'oriente vers

son Père. Ainsi la prière qui monte de l'Église vers le Père, de l'orient au couchant, de jour et de nuit, n'est autre que l'action de grâce éternelle du Fils. « Il est vraiment juste et nécessaire, c'est notre devoir et c'est notre salut, de vous rendre grâce en tous lieux et en tous temps, Seigneur, Père saint, Dieu éternel et tout-puissant... », chantent à toutes les messes les voix emmêlées, conjuguées, du Christ et de son Église. Le vrai sens de la prière chrétienne que nous cherchions, enfin nous le saisissons. De même que dans le corps humain l'âme est présente à chaque membre, à chaque cellule, de même dans le grand Corps mystique du Christ, répandu sur toute la surface de la terre, la prière, l'action de grâce de Jésus-Christ est présente à chaque chrétien, en chaque chrétien, elle est sa vie. Ce n'est au début qu'un tison sous la cendre, mais quand jour après jour le grand vent de l'Esprit souffle sur lui et c'est bien cela qui se passe quand on prie) la flamme surgit, claire et dévorante, un cri jaillit : Père, Père (cf. Rom. 8, 15).

D'année en année le feu de la prière du Christ gagne tout l'être du chrétien jusqu'en ses profondeurs, et lui fait alors vivre la grande expérience de saint Paul : Je suis crucifié avec le Christ, ce n'est plus moi qui vis, ce n'est plus moi qui prie, c'est le Christ en moi qui vit et qui prie.

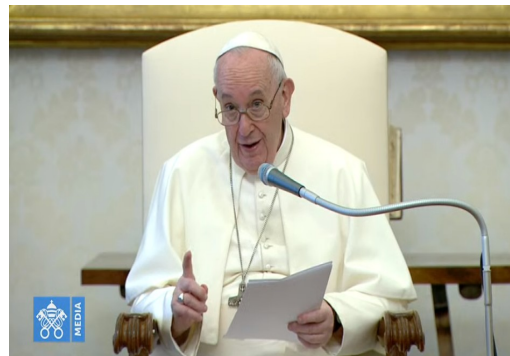
Ainsi le chrétien en prière exauce-t-il l'appel que Jésus lui fait entendre dans le secret de son âme, celui-là même que Dieu adressait déjà aux justes de l'Ancienne Loi : « Mon fils, donne-moi ton cœur. » Donne-moi ton cœur, tes lèvres, ta vie ; je veux, en toi et par toi (comme en tous les membres de ma grande Église et par eux tous), adorer le Père, chanter sa louange, lui rendre grâce pour sa grande gloire et son invincible amour, poursuivre mon immense intercession pour l'humanité en détresse ; je veux en toi et par toi crier le désir qui me brûle : « Père, que ton Règne arrive ».

Tel est le mystère de la prière chrétienne : elle est la prière du Fils de Dieu, implantée au cœur de l'homme et vécue dans l'Église .

Père Henri Caffarel

(Cinq soirées sur la prière intérieure)

La prière d'intercession: Etre un pont entre Dieu et les hommes



La prière que les véritables croyants cultivent dans leur vie spirituelle. Même s'ils ne font pas

eux-mêmes l'expérience des erreurs des personnes et de leur éloignement de Dieu, ces priants ne les condamnent pas, ne les refusent pas. L'attitude d'intercession est le propre des saints qui, en imitant Jésus, sont des « ponts » entre Dieu et son peuple. En ce sens, Moïse a été le plus grand prophète de Jésus, notre avocat et intercesseur (cf. Catéchisme de l'Église catholique, 2577). Et aujourd'hui encore, Jésus est le pontifex, il est le pont entre nous et le Père. Et Jésus intercède pour nous, il montre à son Père ses plaies qui sont le prix de notre salut et il intercède. Et Moïse est la figure de Jésus qui prie aujourd'hui pour nous, qui intercède pour nous. Moïse nous encourage à prier avec la même ferveur que Jésus, à intercéder pour le monde, à nous souvenir que, malgré toutes ses fragilités, il appartient toujours à Dieu. Tout le monde appartient à Dieu. Les pires des pécheurs, les gens les plus mauvais, les dirigeants les plus corrompus, sont des enfants de Dieu et Jésus sent cela et intercède pour tous. Et le monde vit et prospère grâce à la bénédiction du juste, à la prière de pitié, à cette prière de pitié, que le saint, le juste, l'intercesseur, le prêtre, l'évêque, le pape, le laïc, tout baptisé, élève sans cesse pour les hommes, en tout lieu et en tout temps de l'histoire.

(Suite) Réfléchissons à Moïse, l'intercesseur. Et quand nous avons envie de condamner quelqu'un et que nous sommes intérieurement en colère – cela fait du bien de se mettre en colère, mais condamner ne fait pas de bien –, intercédons pour lui : cela nous aidera beaucoup.

Catéchèse du Pape François « La prière d'intercession:

être un pont entre Dieu et les hommes »

L'EIAI EST REJOINT PAR DEUX NOUVEAUX MEMBRES

« Le Christ nous aime tel que nous sommes, avec notre bien et notre mal, avec nos misères et nos vertus. Nous sommes regardés de ce regard d'amour dont parle l'évangile. C'est une grande vérité à dire et à répéter : les hommes ont faim et soif. Ils ont besoin de découvrir qu'ils sont aimés parce que cet amour découvre en eux quelque chose d'aimable. Ne s'entendent-ils pas dire qu'il n'y a rien d'aimable en eux ? Même eux ne s'aiment pas eux-mêmes ; la grande découverte, c'est cela ».

Père Henri Caffarel



Victor et Luz Maria Salazar, Couple responsable de la zone – transocéanique

Nous sommes Victor et Luz Maria Salazar, de London, dans l'Ontario, au Canada. Nous sommes mariés depuis 37 ans et membres des Équipes Notre-Dame depuis 18 ans. Nous avons deux enfants, Mateo et Mariana, qui sont tous deux mariés, et deux petits-enfants, Daniel et Sofia.

Au fil des ans, nous avons été appelés à servir les Équipes de différentes manières. Notre dernière responsabilité était d'être le couple chargé des Intercesseurs et des Amis du Père Caffarel dans la région canadienne.

Au fil des ans, notre compréhension de l'amour fraternel s'est approfondie. .

Cet amour doit nous unir à tous les êtres humains, que nous les connaissions ou non. L'appel à prier pour les autres est clair et net. Dieu nous invite à ouvrir nos cœurs, à quitter le confort de nos sécurités et à regarder les nombreux frères qui ont besoin de nos prières.

Lorsque nous avons été appelés à servir et à prendre en charge le groupe des Amis du Père Caffarel et des Intercesseurs, nous avons immédiatement accepté.

C'est plus qu'une responsabilité, c'est une bénédiction et une occasion de répondre à l'appel de Dieu.

Nous prions pour que nos prières, par l'intercession du Père Caffarel, soient entendues et que l'Église proclame sa sainteté dans un avenir proche.

Victor et Luz Maria Salazar



Pierre et Valérie RAIMBAULT. Couple responsable de la Zone Europe Centrale et Moyen Orient

Nous sommes Pierre et Valérie RAIMBAULT. Nous habitons à Angers, dans l'Ouest de la France.

Nous sommes mariés depuis 34 ans, nous avons trois enfants de 31, 30 et 24 ans.

Notre ainée Ségolène est mariée avec Charly depuis 3 ans ; le second Jean-Baptiste chemine avec Esther et le dernier Simon a terminé ses études et débute sa vie professionnelle à Montréal.

Nous cheminons avec le Equipe Notre-Dame depuis 29 ans sur le secteur d'Angers au sein de plusieurs équipes.

INTENTION GÉNÉRALE

Nous confions la nouvelle année au Seigneur et demandons l'Esprit Saint de nous éclairer dans la mission.

Nous prions aussi pour les intentions du Pape

- **Paix et Réconciliation** : Le désarmement des cœurs et la construction d'une paix qui vient de Dieu, en commençant par les familles et les nations déchirées par les conflits.
- **L'Évangile dans nos vies** : Prier pour que la Parole de Dieu nourrisse la vie des croyants et soit une source d'espérance, pour bâtir une Église plus fraternelle et missionnaire.
- **Dialogue et Écoute**: Insister sur la construction de ponts plutôt que sur la destruction, privilégier l'écoute et la rencontre

Nous avons rejoint les Intercesseurs depuis 2016.

Nous avons été appelés à plusieurs missions au sein des Equipes Notre Dame et des Intercesseurs : Responsables d'équipe, Foyer Pilote, Responsables de secteur, Responsables de la Province Nord-Ouest, Responsables des Intercesseurs pour la super région France-Suisse-Luxembourg.

Au printemps, après avoir discerné, c'est avec joie que nous avons dit "oui" en couple pour être Responsable des Intercesseurs pour la Zone Europe Centrale et Moyen Orient jusqu'en 2030.

Nous confions cette mission à Marie, nous mettant à l'écoute de l'Esprit Saint ; et nous vous demandons de prier pour nous tout au long de cette mission qui nous est confiée.

Pierre et Valérie RAIMBAULT

L'EIAI vous souhaite une Sainte année



ANNONCES DE L'EIAI

Dans le but de mieux communiquer sur les intercesseurs, l'EIAI recherche un intercesseur bénévole pour gérer sa communication digitale. Il est nécessaire de maîtriser Canva, de faire preuve de créativité et de parler des langues étrangères notamment l'anglais et le français.

Pour nous contacter : EIAIFatima2018@gmail.com

Retrouvez-nous sur : intercesseursmobile.org ou <https://equipes-notre-dame.com/qui-sont-les-intercesseurs/>