نشرة

أصدقاء الأب كافاريل

نشرة إرتباط العدد 36

تمّوز **2025**

ASSOCIATION DES AMIS DU PÈRE CAFFAREL

49 RUE DE LA GLACIÈRE

F-75013 PARIS

www.henri-caffarel.org

يمكنكم طلب قرص *DVD* للأب كافاريل من

جمعية أصدقاء الأب كافاريل

- إما بواسطة البريد: 49 rue de la Glacière F-75013 PARIS
- أو عبر الإنترنت على الموقع : www.henri-caffarel.org

بسعر **5 يورو**

تجدون في الصفحة 27 استمارة تسمح لكم
بتجديد عضويتكم لعام 2025
إذا لم تكونوا قد قمتم بذلك.

يمكنكم أيضًا كتابة أسماء الأصدقاء، على ظهر هذه الاستمارة،
الذين ترغبون في أن نرسل إليهم طلب عضوية

المحتوى	الصفحة

- إفتتاحية :
مرسيدس غوميز-فيرير وألبرتو بيريز 4

- كلمة نائب دعوى التقديس في روما
الأب كافاريل والصلاة القلبيّة 7

- أخبار جمعية أصدقاء الأب كافاريل
- شهادة نِعَم 8

- أخبار أصدقاء الأب كافاريل
- مدارس الصلاة القلبيّة وتطورها حول العالم
باتريس وسيلفي ماتيه، الزوجَين المسؤولَين
عن فرقة المرافقة لمدارس الصلاة القلبيّة 10

- شهادات حول مدارس الصلاة القلبيّة
في أفريقيا الفرنكوفونية
سولانج وفريديريك نغومبا-نزامبا، منطقة الغابون 14
جوست وليا كبوغبا، منطقة بينين 16

- أرشيف الأب كافاريل
مقتطفات من *دفاتر الصلاة*
"نظر إليه وأحبّه..." 18
ما عُدتُ أنا من يصلّي... 20
إنّ المسيح هو الذي يصلّي فيّ 22

- الصلاة من أجل تطويب الأب كافاريل 24
- أعضاء الشرف في جمعية أصدقاء الأب كافاريل 25
- إستمارة تجديد العضوية 27

إفتتاحية

مرسيدس غوميز-فيرير وألبيرتو بيريز

(الزوجان المسؤولان
عن الفريق الدولي لفرق السيّدة)

عائلة جمعيّة أصدقاء الأب كافاريل العزيزة،

نكتب لكم قبل أيام قليلة من مغادرتنا إلى المجمع الدولي الذي يجمع جميع مسؤولي المناطق الكبرى والمناطق المرتبطة لفرق السيّدة، بالإضافة إلى المستشارين الروحييّن، في مدينة ليون في فرنسا. سيكون هذا أول اجتماع دوليّ نحضره كمسؤولين دوليين، ويحمل طابعًا خاصًا بالنسبة إلينا، لأنه يُعقد في المدينة التي وُلد فيها مؤسّسنا. زيارة كنيسة القديس مارتن في إيني حيث نال سرّ المعمودية، التجوّل في الشوارع التي سار فيها، ورؤية الأماكن التي ارتادها للدراسة، تقرّبنا من شخصه ومن التجارب التي، من دون شك، أثّرت في نضوج إيمانه ومهّدت للقائه بالربّ، الذي كان بداية دعوته – دعوة لا يسعنا إلا أن نكون ممتنّين لها.

ونشعر بامتنانٍ خاص لتلك الرسالة النبوية حول الرجاء التي وضعها في سرّ الزواج، والتي تتردّد بقوّة في هذه السنة اليوبيليّة. بالنسبة إلينا، لهذا الأمر أهمية خاصة، وهو من الأسباب التي دفعتنا لاختيار نصوصه الأصليّة لتكون موضوع التأمّل المقبل الذي نقدّمه، نحن الفريق المسؤول الدولي، لجميع أعضاء الفرق في العالم. نحن أمام فرصة عظيمة للذهاب إلى جذور الفكر العميق الذي غيّر جذريًا مفهوم وغاية سرّ الزواج في الكنيسة، والذي لا يزال حتى اليوم حيًّا أكثر من أي وقت مضى. لا يمكن لأعضاء الفرق أن يكتفوا بقراءة بعض الجمل أو الفقرات المعزولة عن سياقها، أو أن نختار منها مقاطع تُناسبنا . إذا أردنا أن نكون أمناء لدعوتنا كأزواج مسيحيين، علينا أن نتنشّأ جيدًا وأن نكون قادرين على التعبير عن غنى سرّنا. قد نخطئ ونظنّ أنّ هذا الموضوع قد تناولناه مرارًا وتكرارًا في تاريخ فرق السيّدة.

لكن نؤكّد لكم أن العمل طيلة سنة كاملة على هذه النصوص سيأخذنا إلى الجذور الأعمق لدعوتنا الزوجيّة.

وسيسمح لنا ذلك أن نؤثّر على توجّه هذه السنة الثانية: *مدعوون لنعيش في شركة مع شريك حياتنا*. فالحياة في شركة زوجية كاملة تقوّينا في رسالتنا كزوجين مسيحيين في عالم اليوم، إذ نشعر بصلابة أكبر كزوجَين لنكون علامة لحضور الله في عالم بحاجة إلينا. وعلى الصعيد الشخصي، نشعر نحن أيضًا بأننا نتقوّى كمسؤولين، لنخدم تلك المحبّة الأعظم تجاه الآخرين، التي دُعينا إليها.

ندعوكم إلى استقبال هذه النصوص بكل احترام وإعجاب كامل، فهي تناسب الجميع، من الأزواج الجدد إلى من لهم مسيرة طويلة في الحياة الزوجية. كذلك، ستساعد المستشارين والمرافقين الروحيين في الدخول إلى عمق قلب الزوجَين. علينا أن نكون واعين إلى أسلوب الأب كافاريل ولغّته التي تعود إلى زمنه، والتي لا يمكن تحريفها، وإلى أسلوبه المليء بالمراجع الثابتة إلى الأدب الفرنسي، مما قد يتطلب جهدًا إضافيًا أثناء القراءة. من الصحيح أن هذا لا يسمح بنظرة سريعة في اللحظة الأخيرة، لكن ما هو صحيح أيضًا أنّ إهمال القيام بدراسة متأنّية لهذا الموضوع، وتذوّقه، وتأمّله بعمق، والاحتفاظ به ككنز، سيكون بالتأكيد تبديدًا. إنّ نصوصه، بالإضافة إلى كل الاقتراحات المعدّة لاجتماعات هذا العام، ستجعل من هذا المسار وقتًا حقيقيًا للمراجعة، والتعمّق، والإدراك الواعي لحقيقتنا كزوجين مسيحيين، ممّا يساعدنا على تثبيت رسالتنا بقوة في المكان الذي دعينا فيه لنعيشها.

نطلب منكم، أنتم أعضاء الجمعية، أن تشجّعوا رفاقكم في الفريق على التعرّف إليه، لكي يكون أداة تُغذّينا وتمنحنا القوّة. الأب كافاريل، "نبيّ الزواج"، يمكنه حقًا أن يساعدنا، في هذه السنة 2025-2026، على تجديد "نَعَمِنا"، وعلى فهمٍ أعمق لركائز المحبّة الإنسانية التي ينيرها ربّنا يسوع المسيح، فيما يمنحنا نِعَمًا جديدة لسرّ زواجنا. وكما أشار الأب كافاريل، فإن دراسة هذا الموضوع ستُساهم أيضًا في تعميق محبتنا لله.

ختامًا، تأكّدوا أن سرّ زواجنا هو بمثابة قوّة حقيقيّة لنشر الرجاء بين الأزواج والعائلات.

نشكر فرق السيدة لأنها تتيح لنا أن نعيش هذا السرّ في حركة تدعمنا وتشجعنا باستمرار.

في شركة معكم جميعًا،

مرسيدس غوميز-فيرير وألبيرتو بيريز
الزوجان المسؤولان عن الفريق الدولي لفرق السيّدة
فالنسيا، في 3 تموز 2025

بازيليك سان مارتان في إيني – ليون (فرنسا)،
حيث تعمّد الأب كافاريل.

في الخدمة

أخبار أصدقاء الأب كافاريل
كلمة نائب دعوى التطويب

الأب بول دومينيك ماركوفيتس البندكتيّ

نائب الدعوى في روما

الأب كافاريل والصلاة القلبيّة

في كتابه *في حضرة الله، مئة رسالة حول الصلاة*[1]، يصف الأب كافاريل بشكل مؤثّر لوحة القديس بندكتوس لابر وهو يصلّي.

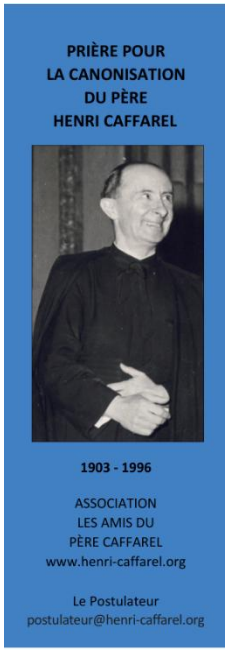
« نرى في هذه اللوحة القديس يصلّي، وذراعاه متشابكتان، ورأسه مائل قليلاً، وجفناه مغمّضان بخشوع. تنبعث من المشهد رهبةُ سكونٍ عميقٍ، ويبدو بندكتوس لابر كأنه منفصل تمامًا عن العالم الخارجي، غارقٌ في ذاته، وقد أوصد حواسه كلها بإحكام. ما الذي يدور في هذا المعبد الداخلي؟ هذا، بالطبع، لا تدركه أعيننا. ولكن يمكننا أن نتلمّس السرّ من خلال ذلك النور الخافت من الحنان والتواضع الذي يغلّف القديس، ومن وجهه الذي يبدو مشرقًا من الداخل. هذا القلب البشري، بلا شك، يختبر شيئًا عميقًا ومُلهِمًا للغاية. ويدفعنا ذلك إلى الركوع أمام بندكتوس أثناء صلاته، لأننا على يقين أن الله الذي يسكن في روحه يُخاطبه بكلمات تُباركه، كلمات عذبة جدًا على السمع."

كيف لا نتذكّر أولئك الذين تأثّروا وهم يرون الأب كافاريل جاثيًا أمام بيت القربان في كنيسة تروسّور: عيناه غالبًا مغمضتان، ويداه مفتوحتان على ركبتيه، ساكن تمامًا، كان يُرى من الخلف، إلاّ أنّك تشعر بحضور رهيب، فالله كان يسكنه.

---

[1] هنري كافاريل، تأمل أمام صورة، كتاب *"في حضرة الله. مئة رسالة حول الصلاة"، 1996، ص.223.*

ليس لدينا أي صورة توضيحيّة لذلك. لكن صورة لِفاصِل صفحات عليها صلاة من أجل التقديس تظهره في بهاء ردائه الأسود: وجهه يشعّ فرحًا، وعيناه تتلألآن لأنه يتلقّى في أعماق قلبه كلمات بركة لفِرَق السيّدة من البابا يوحنا الثالث والعشرين، وهو غير ظاهر في الصورة. كيف لا نفكّر في "الكلمات التي تُسعده، كلمات عذبة جدًّا على السمع". إنّ الله يُكلّم خادمه، ذاك الذي لم يتوقّف يومًا عن السعي إلى حضوره.



يمكننا أيضًا أن نرى عددًا كبيرًا من الأزواج الذين يشعّون بهذا النور، وأن نعجب بعدد كبير من الأشخاص الذين، مثلي ومثلكم، يُكافحون في درب القداسة. نحن فقراء حقًّا، لكننا نبحث عن الرب الذي جذبنا! كلمة من الأب كافاريل قد تشجّعنا "المسيحي هو إنسان في مسيرة، هو حاجّ. قيمة المسيحي تأتي من قيمة اندفاعه."

الأب بول دومينيك ماركوفيتس،
نائب الدعوى في روما

في الخدمة

أخبار
جمعية "أصدقاء الأب كافاريل"
شهادة نِعَم مُتَلَقّاة

نفتتح من خلال هذه الشهادة التي وردتنا من صديقَينا روب وشارلا والش من الولايات المتحدة، فقرة جديدة في النشرة. لا تتردّدوا في إرسال شهاداتكم عن النِّعَم المتلقّاة بشفاعة الأب كافاريل.

نودّ، شارلا وأنا، أن نشارككم اللحظة التي نعتقد أنّ الأب كافاريل قد تدخّل فيها في حياتنا. بصفتنا من أعضاء جمعية "أصدقاء الأب كافاريل"، فإننا نشعر بأن من واجبنا أن نحتفل ونشارك الأحداث التي نشعر بها في قلوبنا، بفضل شفاعة مؤسّسنا.

الأب كافاريل يتحدث إلينا اليوم! وهو يشفع لنا أمام عرش الله. الحجاب الذي يفصل بين السماء والأرض رقيق للغاية. يجب أن نكون على اتصال دائم مع القدّيسين، وخاصة مع مريم، أُمّنا القدّيسة، ومع مؤسسنا، فهو مستعدّ دائمًا لمساعدتنا. ليس علينا سوى أن نطلب. **فلنتأمل في صلاة التقديس: "لقد زَرَعتَ في قلبِ خادِمِكَ الأب هنري كافاريل دِفقَ حُبٍّ جَعَلَهُ يرتبط بابنك إرتباطًا بلا حدود، وأفاضَ عليه الإلهام للكلام عنه".**

شارلا وأنا بدأنا نتحدّث يوميًّا مع الأب كافاريل حوالي عام 2003. وقد بَنَينا صداقة عميقة معه بفضل كتاباته، وبالأخص كتابه "في حضرة الله: مئة رسالة حول الصلاة". لقد سلّمناه مشاكلنا الصّعبة وتَلَقّينا أجوبة عجائبيّة على صلواتنا.

لمدة تسع سنوات، رفض اثنان من أولادنا التواصل مع بعضهما البعض. خلال هذه الفترة، صلّينا طالبين من الأب كافاريل إعادة العلاقة بينهما. وفي يوم عيد ميلاده، 30 تمّوز 2024، حدثت معجزة حيث تصالح ابننا وابنتنا بالكامل!

تذكّروا أن الأب كافاريل قد كرّر كلمات المسيح: "تعال واتبعني". وقد نُقشت هذه الكلمات على قبره: "تعال واتبعني".

ندعوكم لمشاركة اختباراتكم مع الأب كافاريل من خلال الكتابة إلى النشرة، لأننا نؤمن بأن شهاداتكم ستكون مصدر رجاء وتشجيع لكثيرين. نترقّب بشوق كبير أخباركم الشخصيّة التي تُظهر شفاعة وحضور الأب كافاريل في حياتكم.

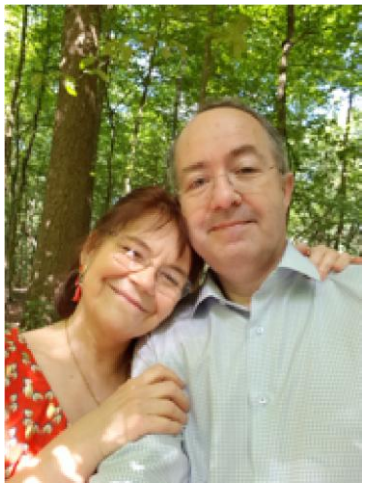
خدّامكم في المسيح،

روب وشارلا وولش

المنطقة الشمالية الغربية، المنطقة الكبرى في الولايات المتحدة

في الخدمة

تطوّر مدارس الصلاة القلبيّة
التي أطلقتها حركة فرق السيّدة منذ عام 2020.



باتريس وسيلفي ماتيه
الزوجان المسؤولان عن فرقة المرافقة
لمدارس الصلاة القلبيّة، بروح الأب
هنري كافاريل، ضمن الفريق المسؤول
عن منطقة فرنسا-لوكسمبورغ-سويسرا.

منذ عام 2020، أطلقَت حركة فرق السيدة مدارس للصلاة القلبيّة مستلهمةً من روح الأب هنري كافاريل، وذلك في عدد من الدول، وهي تشهد توسّعًا تدريجيًا في مختلف المناطق الدولية التابعة للحركة. ومن خلال هذا المقال القصير، نودّ أن نشارككم شهادتنا حول هذا النمو المبارك لتلك المدارس.

بعض المراحل التاريخية الأساسيّة.

أسابيع الصلاة التي كان يقدّمها الأب هنري كافاريل وفريقه في تروسور كانت تهدف إلى إدخال المشاركين في اختبار إكتشاف الصلاة القلبيّة بعمق.

في الفترة الممتدّة ما بين عامَي 1970-1990، دعا الأب هنري كافاريل المشاركين في أسابيع الصلاة في تروسور إلى نشر تجربة الصلاة القلبيّة في مدنهم من خلال تأسيس "مدارس الصلاة القلبيّة".

لقد رافق مدارس الصلاة هذه لسنوات عديدة. وبسبب كثرتها وتنوّعها، وعدم قدرته على فرض توجّه موحّد، اختار أن يترك لكل مدرسة حريّة السَّير بطريقتها الخاصة.

في عام 2020، وفي قلب حركة "فرق السيدة"، ظهرت دعوة كردّ فعل على الأزمة العالمية لجائحة كوفيد: دعوة لإطلاق مدارس للصلاة القلبيّة مستوحاة من روح المؤسس الأب

هنري كافاريل. وقد بدأ التوسّع بشكل متزامن في فرنسا وفي الدول الأفريقية الفرنكوفونيّة. منذ عام 2022، تَوَسَّعَ النمو ليشمل إسبانيا وبولندا وإيطاليا وكندا وغوادلوب، ومؤخّرًا كولومبيا.

قراءتنا للأحداث

« ربّنا يسوع المسيح عطشان، وطلبه ينبع من أعماق الله الذي يرغب بنا. الصلاة، سواء كنّا ندرك ذلك أم لا، هي لقاء بين عطش الله وعطشنا. الله عطشان لأن يكون لنا عطش إليه » (راجع القديس أغسطينوس، ثلاثة وثمانون سؤالاً، الفصل 64).

مدارس الصلاة تلك نشأت من عطش الربّ للقائنا، وهو العطش الذي كان يسكن قلب الأب هنري كافاريل بعمق. وللأزواج الذين سألوه كيف يعيشون طريق القداسة في دعوتهم الزوجية، أجابهم: «*لنبحث معًا*»، وعلى الفور تحدّث إليهم عن الصلاة القلبيّة.

أولى مدارس الصلاة التي تأسّست بين عامَي 1970-1990 كانت مستوحاة من الكاريزما الخاصة التي منَحها الله للأب هنري كافاريل، والتي تتمثّل في تعليم الصلاة للعلمانيين. ومنذ عام 2020، أكملت المدارس التي أطلقتها فرق السيدة الإستناد إلى تعاليم الأب هنري كافاريل في تعليم الصلاة.

ما هي ثمارها؟

لقد لمسَتنا الشهادات المتزايدة التأثير من أولئك الذين شاركوا في مدرسة للصلاة القلبيّة، إذ تُظهر هذه الشهادات، بشكل مؤثّر، مدى رغبة الربّ في إقامة علاقة دائمة وعميقة مع كلٍّ منهم، علاقة تسلك في طريق فريد يتناسب مع تاريخ كل شخص.

هناك عطش متزايد لاختبار حضور الله لدى الذين شهدوا هذه الخبرة، وينتقل إلى من يصغون إليهم. وغالبًا ما يرافق هذا العطش سؤال يردده الكثيرون: "لماذا لم أتعلم هذا من قبل؟"

في الحقيقة، حتى تُبنى حياة التأمل كما يجب، نحن بحاجة لعدّة سنوات، لذا من الأفضل البدء بها في وقت مبكر.

يمكن أيضاً الاعتراض بأن هذا ليس للجميع. هذا ما قاله القديس فرنسوا دي سال قبل 400 عام: "علاوة على ذلك، سيقول الناس إنني أفترض أن كل الذين أخاطبهم يمتلكون موهبة الصلاة الذهنيّة، وهي مع ذلك ليست في متناول الجميع. (...) لا شك أنه من الصحيح أنني افترضت ذلك، ومن الصحيح أيضًا أن ليس كل الناس لديهم موهبة الصلاة الذهنيّة، لكنها

موهبة يمكن أن يحصل عليها تقريبًا كل شخص، حتى أكثرهم إهمالاً، بشرط أن يكون لديهم مُوَجِّه روحي صالح، وأن يبذلوا من الجهد ما تستحقه هذه النعمة لاكتسابها.

نحن نعتبر أنفسنا من بين هؤلاء "الأكثر إهمالاً"، فقد كان لدينا مُوَجِّه روحي جيّد هو الأب هنري كافاريل، وتلقّينا هذه الهدية، ونسعى أن نظلّ أوفياء لهذا العمل الربّاني في داخلنا، في حياتنا الزوجية، في عائلاتنا، في أعمالنا، ودعوتنا.

رسالة نقل تعليم الصلاة القلبيّة

بصفتنا علمانيين، نشعر بعمق بعطش إخواننا وأخواتنا الذين لم يحصلوا على هبة الصلاة القلبيّة. فلماذا نكون نحن فقط من تلقّى هذه الدعوة لاختبار حضور الله؟ ولماذا نحتفظ بهذا الكنز لأنفسنا فقط؟

تعليم الكنيسة حول الصلاة القلبيّة غني جداً وفي نفس الوقت غير معروف إلى حدّ كبير.

منذ عشر سنوات ونحن نغوص في تعاليم الأب هنري كافاريل، وما زلنا حتى اليوم نكتشف سرًّا يصعب علينا نقله بالكامل.

الإنسان المعاصر لم يعد يعرف أن لديه قلبًا. يعتقد أنه مجرد آلة تفكّر، بل ويعتبر نفسه منافسًا للذكاء الاصطناعي. لقد نسي المصدر العميق في داخله للذكاء الحقيقي، والإرادة، والحرية.

تعاليم الصلاة جميلة، لكن لا يمكن نقلها إلا عبر شهودٍ مخلصين لحياتهم الروحية ومتمسكين بالتقليد الحَيّ للكنيسة.

حركة فرق السيدة، المستفيدة من التراث الثمين الذي تركه الأب هنري كافاريل، وبفضل الأعضاء الذين يعيشون هذه النقطة الأساسية من نقاط الجهد، تنظّم تطوير مدارس الصلاة، لاكتشاف وتعميق هذا الجانب، بهدف تقديم مسار كنسيّ للقاء مع الربّ من خلال الصلاة القلبيّة لكل من يرغب.

نحمد الربّ على هذه الرسالة الرائعة، وإذا رغبتم بالمساهمة فيها، يمكنكم التواصل عبر البريد الإلكتروني التالي: **ecoraison@equipes-notre-dame.fr**

شهادة

وإليكم في الختام شهادة شخص يُدعى غِييوم، شارك في مدرسة للصلاة من خلال خلوة روحيّة دامت خمسة أيام.

"وصلت إلى هذه الخلوة مثقلاً، مثقلاً جدًا. كانت حياتي قد أصبحت لا تطاق، أدور في دوامة ولا أعرف كيف أخرج منها. كل شيء كان مظلمًا في حياتي. في الواقع، لم آتِ بدافع الانجذاب إلى الصلاة القلبيّة، وهي كلمة لم أكن أعرفها، بل فقط لأنني كنت أشعر بحاجة مُلحّة للتوقّف وأخذ استراحة.

كنت أرغب في الراحة، لكن عليّ أن أعترف أنني لم آتِ فعليًا من أجل القيام بخلوة روحيّة...

منذ الليلة الأولى، طُلِبَ مِنّا أن نضع أحمالنا جانبًا من خلال حركة رمزية...

أحقًّا يهتم يسوع بمشاكلي؟ ولكن، إن كان الأمر كذلك، فلماذا هذا العبء الثّقيل إذًا؟

قيل لي إنّه هنا، يطرق باب قلبي، وإذا سمعته وفتحت له، سوف يمكث معي...

في اليوم التالي، سمعت أنه يحبّني كما أنا. فبدأ قلبي يفتح قليلاً... وأثناء الصلوات الموجّهة، سمحت له بالدخول، وتركت محبّته تستقبلني، لأنّه عندما أفتح الباب، هو في الحقيقة من يستقبلني أكثر ممّا أستقبله أنا. إذا بذلت قليلاً من «الإرادة الحسنة»، فهو يتكفّل بالباقي.

وحدثت المعجزة: استحوذ على قلبي، وجعلني ألتقي به حقًا لأول مرة في حياتي. تحوَّل يأسي إلى رجاء، وحزني إلى فرح! لم تختفِ مشاكلي، لكن نورًا جديدًا أضاء في ظلامي.

اكتشفتُ هذه الصلاة الداخليّة التي تُدعى الصلاة القلبيّة، ومع مرور الأيام فهمتُ أيضًا أنّ هذه الصلاة هي الوسيلة للحفاظ على هذه العلاقة الجميلة التي بدأتُها معه وتنميتها. الصلاة القلبيّة هي طريق الرجاء، لأن عنده لا شيء مستحيل، حتى لو بدت هموم هذه الدنيا أكبر منّا.

حدثت معجزة أخرى خلال الخلوة الروحيّة، وهي معجزة ملموسة لا شكّ فيها: إبني الذي سلك طريق الضياع، والذي لم أرَه ولم أسمع عنه منذ 8 سنوات، أرسل لي رسالة يسأل إذا كان يمكنه زيارتي!!! شعرت بتأثر كبير. شكراً يا يسوع!!! إبقَ معي، أمسك بيدي بقوة حتى لا أفقدك. استمر في تدفئة قلبي ومنحه الرجاء. حياتي ليست النهاية لأنك أنت في نهاية الطريق، وتدعوني لأن أسير هذا الطريق معك!

لم أكن قد أتيت لأقوم بخلوة روحيّة، لكنني أعلم الآن أنك أنت من جذبتني إلى هنا. في ضيقي، أتيت تبحث عني... أعلم أنك كنت تنتظرني، فقط لتقول لي، في يأسي، أنك تحبُّني، وأنني، مثل زكّا، مهمٌ بالنسبة لك. ومن الآن فصاعدًا، أريد أن أتعلّم كيف أسلّم ذاتي لك، وأدعك تعمل فِيّ خلال هذه اللحظات الثمينة، لحظات الصلاة القلبيّة، لحظات اللقاء بك.

بمحبة أخوية في المسيح
باتريس وسيلفي ماتيه،
الزوجَين المسؤولَين عن مرافقة مدارس الصلاة القلبيّة،
وفقًا لروح الأب هنري كافاريل
ضمن الفريق المسؤول في فرنسا-لوكسمبورغ-سويسرا.

شهادات حول مدارس الصلاة القلبيّة في إفريقيا الفرنكوفونية

سولانج وفريدريك نغومبا-نزامبا
منطقة الغابون

نحن، كأعضاء في فرق السيدة منذ 2009، نعترف اليوم أنّ نقطة الجهد المحدّدة التي أهملناها لفترة طويلة هي الصلاة القلبيّة. في الواقع، لم نكن نعرف حقًّا كيف نمارسها وفقًا لتعاليم الأب كافاريل.

منذ ثلاث سنوات، دُعينا لنصبح الزوجَين المندوبَين لمدارس الصلاة في منطقة الغابون. ومن خلال ذلك، تمّ التواصل بيننا وبين الزوجَين المسؤولَين عن مدارس الصلاة في المنطقة الكبرى لأفريقيا الفرنكوفونيّة، فرانسواز ولوك ديجوكا. وبفضلهم، تمكنّا من متابعة مسار "اكتشاف الصلاة القلبيّة"، ومنذ ذلك الحين نختبرها في حياتنا الإيمانيّة.

في البداية، كنا نشعر ببعض الخوف؛ كنا نظن أن الصلاة القلبيّة مخصّصة فقط للنفوس «المتقدّمة» أو للرهبان، أو لأولئك الذين لديهم موهبة خاصة في الصلاة.

لكن هذا المسار كشف لنا تدريجيًّا حقيقة أخرى: وهي أنّ الله ينتظر فقط أن نأتي إليه، في صمت وصدق قلوبنا.

تعلّمنا أن نهدأ، وأن « نُضيّع وقتًا » مع الله، وأن نسكت صخبنا الداخلي.

ليس من السهل دائماً؛ كل صباح بعد صلاتنا الزوجية، نمارس أنا وزوجتي الصلاة القلبيّة رغم جدولنا المزدحم. لكننا فهمنا أنّ الأهم ليس أن ننجح في الصلاة، بل أن نكون أوفياء لها.

مع مرور الوقت، أصبحت هذه الصلاة الصامتة موعدًا ننتظره. لقد غيرت نظرتنا إلى الله، وكذلك إلى علاقتنا الزوجية.

في الصلاة القلبيّة، نكتشف إلهًا صبورًا وودودًا، يعلّمنا أن نحبّ أنفسنا برحمة، وبالتالي نحبّ بعضنا البعض بشكل أفضل.

الصلاة القلبيّة قرّبتنا أيضًا روحيًّا: كل منا يصلي بمفرده، وهذا يغذي بعمق حياتنا الزوجيّة.

كانت تجربة "الاكتشاف" هذه بمثابة مدخل لحياة روحيّة أعمق وأكثر غنى.

نشكر بحرارة مارتين كوزان والمرافقين الذين عرّفونا على هذا الطريق ببساطة وعمق.

وبدورنا، بدأنا ننقل هذه التعاليم إلى أعضاء الفرق في منطقة الغابون، لكي يتمكن المزيد من الأزواج من اكتشاف هذا الينبوع الروحي الثمين.

سولانج وفريدريك نغومبا-نزامبا
منطقة الغابون، قطاع ليبروفيل ب، ليبروفيل 27

جوست وليا كبوغبا
منطقة بينين

كانت دهشتنا كبيرة وفضولنا أكبر عندما دعانا الزوجَين المسؤولَين عن منطقة بينين، بنيتا وبيدرو سيكلوكا، لتحمّل مسؤولية مدرسة الصلاة القلبيّة في المنطقة، لأن معرفتنا بالصلاة القلبيّة كانت محدودة للغاية منذ انضمامنا إلى فرق السيّدة. بفضل حماس بنيتا وزوجها، تواصلنا مباشرة مع فرانسواز ولوك دجوكا، الزوجَين المسؤولَين عن مدرسة الصلاة القلبيّة في المنطقة الكبرى لإفريقيا الفرنكوفونية (SRAF). وتمّ الاتفاق سريعًا مع الزوجَين المسؤولَين عن المنطقة على تنظيم خلوة تكوينيّة بإشراف الزوجَين دجوكا. وقد أقيمَت هذه الخلوة، حول مدرسة الصلاة القلبيّة، فاستغرقت ثمانٍ وأربعين ساعة فعليًّا من يوم الجمعة 5 إلى الأحد 7 نيسان 2024، في دير الراهبات الكلاريس، بمشاركة خمسة أزواج آخرين، وبحضور الأب شيراك دودو، المستشار الروحي المسؤول عن الصلاة القلبيّة في المنطقة.

لقد سمحت لنا هذه الخلوة بالتعمق في طريقة الأب هنري كافاريل، التي تميّزت بكونها جذابة وسهلة التطبيق. ولم تكن مجرّد تعليم نظري، بل إنّ نقطة الجهد المحدّدة هذه تتطلّب ممارسة منتظمة ويوميّة، حتى نتمكن من التسلّح بشكل أفضل لتنشئة قطاعات المنطقة التي أوكلت إلينا مسؤوليتها.

ممارسة الصلاة القلبيّة أصبحت تحدِّيًا يوميًّا لنا كزَوجَين لكي لا نفوّت هذا اللقاء الحميم مع الربّ. نعترف أن الحفاظ على هذا الموعد ليس سهلاً دائمًا بسبب انشغالات حياتنا اليوميّة. لَيَا وأنا نمارس هذا التمرين الروحيّ كلٌّ حسب جدول يومه، ونحرص على القيام به مرة واحدة على الأقل أسبوعيًّا معًا كزوجَين. والثمار عظيمة، على الصعيد الشخصي وفي علاقتنا الزوجيّة. لقد عمّقت هذه الصلاة علاقتنا كزوجين، وقللت من خلافاتنا، وتُذكِّرنا دائماً بيوم زفافنا أمام مذبح الربّ. كما أنها تعمّق معرفتنا أكثر بكلمة الله (جوهر الصلاة) وبقربه منّا.

جوست: بفضل ممارسة الصلاة القلبيّة، أصبحت أكثر استعدادًا لأن أكون أمام نظر الله كما أنا، بكل جراحي وخطاياي. بالإضافة إلى ذلك، أتعلّم تدريجيًّا الامتناع عن التعليقات المتعلقة بعيوب وأخطاء الآخرين، والتحكّم بشكل أفضل في حالات غضبي...

لَيَا: مثل جوست، تساعدني الصلاة القلبيّة أيضًا على أن أضع نفسي تحت النّظر المحبّ للثالوث الأقدس، أن أعيش الإنجيل بشكل أفضل، وأن أبدي تفانيًا خاصًّا للروح القدس معلّم الصمت. كما تساعدني أكثر فأكثر على تنمية الصمت، خاصَّةً الداخليّ.

لكن ممارسة نقطة الجهد هذه ليست بدون صعوبات. فهي متعدّدة ومتنوّعة:

- صعوبة في احترام وقت الصلاة المخصّص
- عدم الانتظام في الممارسة اليوميّة
- التشتّت والإضطرابات التي تحدث أحيانًا أثناء الصلاة.

نشكر الربّ لأنه من خلال نقطة الجهد هذه يعيدنا إلى الجوهر الحقيقي.

جوست وليا كبوغبا

"الصلاة القلبيّة
ضرورة حيويّة...
ومن يختبرها،
لا يستطيع الإستغناء عنها"

هنري كافاريل

أرشيف
الأب كافاريل

دفتر الصلاة عدد 73

"نظر إليه وأحبّهُ..."

يذكر الإنجيل عدّة مرّات نظرات المسيح. فعندما قدّم أندراوس أخاه سمعان إلى يسوع، «*نظر إليه*» (يوحنا 1، 42). وعندما أنكر بطرس معلمه، «*التفت الربّ ونظر إلى بطرس*»، *فخرج بطرس وبكى بمرارة (لوقا 22، 61)*. ورجل فاضل سأل المسيح عن طريق الحياة الأبديّة، « *فنظر إليه يسوع وأحبّه*» (مرقس10، 21)، يقول لنا مرقس، صاحب العبارات الموجزة المعبّرة .

المحبّة والنظرة مترابطتان. يجب أن ننظر لكي نُحِبّ، ولكن أيضًا يجب أن نُحبّ لكي نرى حقًّا: «لا نرى جيدًا إلا بالقلب.»

لا شيء يكشف الحبّ أفضل من النظرة. من يُنظَر إليه بهذه الطريقة لا يخطئ الفهم، فكل كيانه — أقصد كيانه العميق، ذاته الخفيّة — يستيقظ، يرتعش، يندهش، يندفع ويحيا تحت تأثير هذه النظرة المليئة بالمحبّة. تنبعث فيه حياة جديدة، غير معروفة، متّقدة، وعميقة: فالنظرة المملوءة حبًّا تثير الحبّ.

في نظرة الحبّ التي يوجّهها إلينا شخص ما، لا تكمن الروعة فقط في ما نكتشفه من أعماق نفسه ومحبّته، بل أيضًا في ما نتعلّمه عن أنفسنا من خلالها. فهذه النظرة المملوءة بالمحبّة هي بمثابة "مرآة نرى فيها أنفسنا كما يرانا الآخر"، على حدّ التعبير الجميل للكاتب لانزا دل فاستو.

في حين أنّ هناك نظرات نرى من خلالها أنّنا محتقرين ومهمّشين، إلاّ أنّنا ومن خلال نظرة الحبّ، نكتشف أننا محبوبون — بالمعنى الحقيقي للكلمة: قادرون على إيقاظ الحبّ في قلب الآخَر. هذا النّوع من المرآة لا يعكس صورتنا كما المرآة الجامدة والباردة، بل يعكس الفرح والدهشة والمحبّة والاندفاع التي استيقظت في ذلك الشخص عندما رأى أعماق ذاتنا، وهو ما تكشفه لنا نظرته.

ومن المدهش جدًّا أن نكتشف أنفسنا جديرين بأن نُحَبّ، وقادرين على إشعال الحبّ في قلبٍ آخر، كما ينبع الماء من الصخر. كيف لا نتصالح مع أنفسنا؟ الحبّ والتقدير والاحترام للذات، تلك المشاعر التي كانت غائبة أو ضعيفة، تنبثق فجأة وتكشف لنا كرامتنا. عندها ندرك أننا موجودون لسبب، لأنّ وجودنا له معنى عند شخص آخر.

ولكن هناك أمر أروع من ذلك. حين تكون تلك النظرة المُحِبّة من مسيحيّ يرى في نور المسيح، في عمق ذاتنا، روحنا كأبناء الله واسْمنا الأزلي — الإسم الذي نطق به الله منذ الأزل، وأوجدنا في فكره الإلهي قبل أن نولد — هذه النّظرة تبلبلنا للغاية، لأنها تعكس نظرة الله ذاته علينا، ومن خلالها نكتشف كم نحن محبوبون بلا حدود من الله.

أنا متأكد أنّ الله يرغب أن يلتقي كل إنسان في حياته، ولو لمرة واحدة، بنظرة حبّ مثل هذه.

لكن حتى أولئك الذين هم الأكثر حبًّا لنا لا يمكنهم أن يكونوا في حالة حبّ مستمرة. نظرات حبّهم — وأتحدث هنا خصوصًا عن نظرة الروح — هي لحظات مُميّزة ومتقطعة. أما عندما يتعلّق الأمر بالله، فيمكننا أن نكون أكيدين من أنّه في فعل حبٍّ دائم، وهذا الفعل، وهذا الانتباه الحارّ، هو حضور حبّ لروحنا. نعم فالله يسرّ بوجوده في نفس ابن له، إنه لأمر مدهش، لأنه في هذه النفوس يلمح ما هو أعمق منها: الإسم الإلهي الأزلي الذي هو اسمه. ونظرة الحبّ الإلهي هذه، هي أكثر فعاليّة من كل نظرة بشريّة: فهي تخلق القداسة وتنقل الحياة الإلهيّة.

لكي يحدث هذا التأثير، يجب على النفس أن تستقبله بانفتاح عميق عبر فعل إيمان. إيمان الإنسان الذي يعترف بمحبة الله الفعالّة والمستمرة. وإذا كان هذا الإيمان قويًّا وثابتًا، فإنّ نظرة الحبّ الإلهي للنفس تستمر بتنميتها في القداسة، مثل الشمس التي تعمل على إنضاج الحصاد.

الصلاة هي أن ندرك نظرة حبّ الله لنا، وأن نفتح قلوبنا بالإيمان لتلقي فعلها الخلاّق والمجدّد والمؤلّه والمطوّب. عندها ينبثق في النفس حب الله، المحبة الإلهيّة.

لكي نصلّي حقًا، علينا أن نؤمن بهذه النظرة المحبّة لنا.

« نظر إليه وأحبّه. »

دفتر الصلاة عدد 200

ما عدتُ أنا من يُصلّي...

أفهم تمامًا الشعور الذي دفعك لتكتب لي: "تبدو لي صلاتي اليومية تافهة. لا أستطيع أن أتخيّل أن هذه الصلاة المتلعثمة من مخلوق صغير تهمّ الله الكامل واللاّمحدود." لَدَيكَ وعي حادّ ببؤس الخليقة وعظمة الله: وهذه نظرة إيمانيّة ثمينة وأساسيّة؛ ولا شكّ أنّ النعمة الإلهيّة ليست بعيدة عنها. لكن هناك نظرة إيمانيّة أخرى أودّ أن أجعلك تدركها، لتدرك القيمة السامية لصلاتك اليوميّة، مهما بدت لك فقيرة.

لنرجع الى الوراء قليلًا إن سمحت. قبل أن نتحدث عن صلاتك، لنتحدّث أولاً عن صلاة المسيح. في صفحة أُحِبُّها كثيرًا، يُبرز بيرول (Bérulle)، الطّابع الفريد لصلاة يسوع المسيح، فيقول: "منذ الأزل، كان هناك إله يستحقّ العبادة إلى ما لا نهاية، ولكن لم يكن هناك عابد لا مُتناهٍ؛ كان هناك إله جدير بأن يُحَبّ ويُخدَم محبّةً وخدمة لا متناهية، لكن لم يكن هناك إنسان، ولا خادم يستطيع أن يقدّم له هذه المحبة والخدمة اللامتناهية. أمّا الآن، فأنت، يا يسوع، أنت هو هذا العابد، هذا الإنسان، هذا الخادم اللاّمتناهي قوّةً ونوعًا وكرامةً، القادر تمامًا على إتمام هذا الواجب، وعلى تقديم هذا التكريم الإلهي. أنت هو الإنسان الذي يُحِبّ ويعبد ويخدم الجلال الإلهيّ كما يليق أن يُحَبّ ويُخدَم ويُكرَّم."

هذا النص يذكّرنا بيسوع وقد اعتزل ليلاً في وحدة الجبال كي يصلّي، وخاصةً على الجلجلة، حيث العابد الكامل قدّم لله عبادة كاملة.

ونتساءل: أليست عبادة الابن الكاملة، وصلاة يسوع هذه، قد جعلت صلاة البشر بلا جدوى، وأخذت مكانها نهائيًّا؟

يمكننا أن نجيب أوّلاً أنّ صلاة المسيح، بعيدًا عن أن تُقصي صلوات البشر — كل تلك الصلوات المتعثّرة منذ بدايات البشريّة، وكل تلك الذبائح في مختلف الديانات وعبر العصور — فإنها تجذبها نحوها، وتحتويها، وتقدّمها لله، وتمنحها معنى وفعالية مُدهِشَين.

لكن هناك إجابة أكثر روعة بعد: فالمسيح يريد أن تتردّد صلاته في كل أرجاء الكون، من الأدغال الاستوائية إلى الجليد القطبي، ومن أقصى الشرق إلى أقصى الغرب. يريد أن يكون لأبسط مسيحي يصلّي ما هو أعظم من كلمات متردّدة ومشاعر غير متقنة، أن تكون لديه صلاة ابن الله نفسه. يريد أن يتمكّن جميع الناس من أن يتبنّوا صلاته، ويجعلوها صلاتهم الخاصّة، ويقدّموها لله.

ليس هذا كل شيء بعد. فالمسيح يسوع لا يريد فقط أن تكون صلاته ملكًا لنا، كشيء بين أيدينا نتصرّف به على هوانا؛ بل يريد أن تكون مغروسة، متجذّرة في أعماق كياننا، في صميم وجودنا، أن تكون روحًا لروحنا، حتّى نتمكّن أن نردّد بصدق كلمات القديس بولس: «أحيا، لا أنا، بل المسيح يحيا فيّ» — أصلّي، ولكن ليس أنا من يصلّي، بل المسيح هو الذي يصلّي فيّ. إنّه روح الإبن، الروح القدس، الذي يُطلِق في داخلي صرخة الحبّ البنوي: "أبّا، أيها الآب!" وهكذا، فإنّ صلاة المسيح، بدل أن تلغي صلاة البشر، تمنحها قيمة سامية بشكل مدهش.

كما أنّ نور شمعة الفصح في ليلة القيامة ينتقل تدريجيًّا من الشّمعة الكبرى إلى شموع المؤمنين في الكنيسة المظلمة، هكذا المسيح، بالمعمودية، يصل إلى البشر فردًا فردًا عبر العالم، ويُفجّر في نفوسهم، ومن أعماق نفوسهم، صلاته البنويّة.

في جميع المعمَّدين، يرى الآب ابنه؛ وفي صلاتهم، مهما بدت بسيطة أو ضعيفة، يسمع الآب صلاة ابنه نفسه.

إن المسيح هو الذي يصلّي فِيَّ

من بداية وقت صلاتك، آمِن بالحضور السريّ للمسيح في داخلك، كما تؤكّد الكتابات: «ستعرفون أنّي أنا في أبي، وأنتم فِيَّ، وأنا فيكم» (يوحنا 14،20)؛» فَيَسكُن المسيح بالإيمان في قلوبكم» (أفسس 3،17).

إن كانَ المسيح حيًّا فيكم، فهو يصلّي فيكم. فبالنسبة إلى المسيح، الحياة هي الصّلاة. انضمّوا إليه؛ استقبلوا وصلّوا صلاته. بل بالأحرى — لأن تعابيري السّابقة ركّزت كثيرًا على نشاطكم الشخصيّ — دعوا هذه الصلاة تستولي عليكم، تغمركم، ترفعكم وتجذبكم نحو الآب. لا أعدكم بأنّكم ستدركونها، ولكن أطلب منكم أثناء صلاتكم أن تؤمنوا بها وأن تجدّدوا انتماءكم الكامل لها. امنحوا الصلاة كامل المساحة داخلكم، لتملأ كل جزء من كيانكم، كما يخترق اللهب الخشب ليجعله متوهّجًا.

الصلاة هي تلبية لطلب المسيح لنا: «أعطني فكرك، قلبك، كيانك كله، كل ما يمكن أن يتحوّل في الإنسان إلى صلاة، لأُطلق منك تسبيحًا عظيمًا للآب. وهل أتيتُ لشيء آخر سوى لأضرم النار على الأرض، ولتُنقَل من شخص لآخر، فتتحوّل كل أشجار الغابة إلى مشاعل حيّة؟ هذه النار هي صلاتي. فاسمح للنار أن تشتعل فيك.»

المسيح حاضر في المعمَّد الصغير كما في المتصوّف الكبير. لكن حياة المسيح في كلٍّ منهما ليست في المرحلة نفسها من النموّ. فإذا كانت صلاة المسيح تنبض بالفعل في نفس المعمَّد الجديد، فهي لا تزال هناك مجرّد بذرة، بذرة نار. وخلال مسيرة الحياة، وبحسب مدى تعاوننا، تتعزّز هذه الصلاة تدريجيًّا وتستولي شيئًا فشيئًا على كياننا بكامله.

يبدأ تعاوننا أوّلًا بأن نلتصق، من أعماق إرادتنا، بصلاة المسيح التي تسكن فينا.

لكن انتبه جيدًّا إلى المعنى العميق الذي أقصده بكلمة "نلتصق": فهي لا تعني موافقة فاترة أو قبولًا شكليًّا بالكلام فقط، بل تعني عطاءً كاملاً، كما تفعل الحطبة التي تسلّم نفسها للنار

لكي تصبح نارًا هي أيضًا. تعاوننا يشمل أيضًا أن نبحث من كل عقلنا، إلى اكتشاف مكوّنات صلاة المسيح فينا، أي عناصرها الأساسية: التسبيح، الشكر، التقدمة، الشفاعة... وذلك لكي نتّحد بها بشكل أعمق. ـــ كنت قد سألتني عن مواضيع للتأمل، ولا أعرف موضوعًا أفضل من هذا.

يبقى الإنسان المصلّي وقتًا طويلًا دون أن يشعر بهذه الصلاة التي يصلّيها المسيح في داخله، والتي يضمنها له إيمانه، والتي تعرّف عليها أكثر من خلال تأمّلاته، لكن يأتي يوم ـــ وليس بالضرورة أثناء وقت الصلاة ـــ يكتشف وجودها في أعماق نفسه. حينها يصمت، يخشى أن ينفّرها، كما يخشى المرء أن يُنفّر عصفورًا حطّ على حافة النافذة... ثم فجأة، يدرك أنها اختفت، لا يعلم كيف، ربما في لحظةِ غفلة. يشعر بالحزن. لقد كان أمرًا رائعًا أن يجد تلك الصلاة في أعماق ذاته؛ وكان يأمل أن يجدها دائمًا هناك، حاضرة عند استيقاظه صباحًا، وفي أثناء النهار حين يتوقّف عن عمله. لكن لا ينبغي له أن يستسلم للحزن: فصلاة يسوع هي هنا دومًا، حتى لو لم ندركها. يجب أن نعود إليها بالإيمان، وألاّ ننشغل، أثناء وقت الصلاة، بمحاولة استعادة تلك الخبرة مرّة أخرى. إنّ التوجّه إلى الصلاة من أجل عطايا الله وليس من أجله بذاته يُعدّ تقصيرًا في إكرام الله. فَلَو كُنّا نرغب في الله أكثر من رغبتنا في نعمه، لكان الربّ، بحسب وعده (يوحنا 14، 21)، يظهر لنا أكثر وبشكلٍ أعمق. لا شكّ أن نعمة الشعور بصلاة المسيح في داخلنا ستُمنح لنا من جديد. وربّما، بعد أن تتأقلم معنا، لا تفلت منا مجددًا ـــ لكن ذلك لن يحدث إلا حين نتخلّى عن محاولة الإمساك بالعصفور الخائف.

عندما تصبح الروح متجرّدة تمامًا، مائتة عن ذاتها، تشعر بما عبّر عنه القديس إغناطيوس الأنطاكي بكلمات لا تُنسى في رسالته إلى الرومانيين، التي كتبها في نهاية حياته الرسوليّة وعلى متن السفينة التي كانت تقلّه إلى الاستشهاد :

«قد صُلبت شهواتي، ولم يعد فيّ رغبة في أمور الأرض. بل أنّ مياهًا حيّةً تهدر في داخلي وتقول لي: تعالَ إلى الآب.»

صلاة لتطويب خادم الربّ هنري كافاريل

اللّهمّ، يا أبانا،
لقد وضعتَ في أعماقِ قلبِ عبدِكَ هنري كافاريل،
تَوقاً الى الحبِّ يربطه بلا قيدٍ أو شرطٍ بابنك،
ويُوحي إليهِ بأن يتكلّم عنه.

كان نبيًّا من أنبياء زَمنِنا،
لقد أظهرَ لنا كرامة وجمالَ دعوة كلّ إنسان منّا،

كما قال يسوع لجميع الناس: "تعالَ واتبعني".

حَمَّسَ الأزواجَ لعظَمةِ سرِّ الزواج،
الذي يعني سرَّ الوحدة والحبِّ المثمر بين المسيح والكنيسة.
ودلّ على أنّ الكهنةَ والأزواج
مدعوّون الى أن يعيشوا دعوة الحبّ.
وأرشد الأرامل لأن الحبّ أقوى من الموت.
دفعه الروح القدس
إلى إرشاد العديد من المؤمنين إلى درب الصلاة.
واستولتْ عليهِ نارٌ مُلتَهِمة، لأنّك كنتَ تسْكنه، يا ربّ.

اللّهمّ، يا أبانا،
بشفاعة سيّدتنا مريم،
نسألكَ أن تستعجل يوم تُعلِن الكنيسة قداسة حياته،
لكي يجدَ جميعُ الناس فرحَ السَّير في خطى ابنك،
كلٌّ واحدٍ بحسب دعوته في الروح القدس.

اللّهمّ، يا أبانا، نلتمس الأب كافاريل لِـ... (تحديد النعمة التي تطلب).

صلاة معتمدة من قبل صاحب السيادة أندريه الثالث والعشرين - أسقف باريس
"Nihil obstat" : 4 janvier 2006 – "Imprimatur" : 5 janvier 2006

في حالة الحصول على نعم من خلال شفاعة الأب كافاريل، يُرجى الاتصال بِـ

Association "Les Amis du Père Caffarel"
49 rue de la Glacière – F 75013 PARIS

جمعية أصدقاء الأب كافاريل

أعضاء الشرف

-جان وآنِيك ألمان، هما من القدامى الدائمين، مؤلف سيرة الأب كافاريل †

-لويس † و ماري-دامونفيل، المسؤولان السابقان عن الفريق المسؤول، هما من القدامى الدائمين

-إيغار† وسِيدينا فيهر، المسؤولان السابقان عن الفريق المسؤول الدولي لفرق السيدة

-المونسينيور فرانسوا فليشمان، المستشار الكنسي لجمعية أصدقاء الأب كافاريل†

-ألفارو ومرسيدس جوميز-فيرير، المسؤولان السابقان عن الفريق المسؤول الدولي لفرق السيدة

-بيير † و ماري-كلير هارمل، أعضاء في فرق السيدة، وزير بلجيكي سابق

-الكاردينال جان-ماري لوستيجيه، رئيس أساقفة باريس السابق†

-أوديل ماكي، المسؤولة العامة عن "أخويّة سيدة القيامة".

-ماري-كلير مواسينيه، رئيسة الشرف لحركة: "رجاء وحياة".

-بيدرو ونانسي مونكو، مؤسسان فرق السيدة في البرازيل †

-أوليفييه وأود دي لا موت، المسؤولان عن "المتشفّعين"

-المونسينيور إريك دي مولان-بوفور، رئيس أساقفة ريمس

-جوزيه وماريا بيرتا موراس-سواريز، المسؤولان السابقان عن الفريق المسؤول الدولي لفرق السيدة

-رئيس دير سيدة قانا (تروسور)

-الأب برنارد أوليفييه، المستشار الروحي السابق للفريق المسؤول الدولي لفرق السيدة †

-رينيه ريمون من الأكاديمية الفرنسية †

-جيرار وماري-كريستين دي روبرتي، المسؤولان السابقان عن الفريق المسؤول الدولي لفرق السيدة

-ميشيل توبين، رئيسة حركة: "رجاء وحياة"

-الأسقف غي توماز، رئيس أساقفة مونبلييه السابق

-الكاردينال أندريه الثالث والعشرين، رئيس أساقفة باريس السابق

-كارلو† وماريا-كارلا فولبيني، المسؤولان السابقان عن الفريق المسؤول لفرق السيدة

-دانييل واغيه، المتعاونة التنفيذية والوصية الشرعية للأب كافاريل

المفوّض الرسمي للدعوى في روما :

الأب زديزلوي كيجاس، من الرهبنة الفرنسيسكانيّة

نائب المفوّض الرسمي في روما لدعوى تقديس الأب كافاريل :

الأب بول-دومينيك ماركوفيتس، من الرهبنة الدومينيكانيّة

مدير النشر :

ألبرتو بيريز

فريق التحرير :

لويك وأرميل توسان دو كييفركور

أصدقاء الأب كافاريل

جمعية بموجب قانون 1901 تعنى بالترويج لدعوى

تطويب الأب هنري كافاريل

49 شارع la Glacière – (الطابق السابع) – F 75013 باريس

هاتف: 21 96 31 43 1 33+

البريد الإلكتروني : association-amis@henri-caffarel.org

موقع الإنترنت www.henri-caffarel.org

هل فكرت
في تجديد عضويتك
في جمعية أصدقاء الأب كافاريل؟؟؟

جميع البلدان: يمكن دفع الاشتراك عبر Paypal على موقع جمعية أصدقاء الأب كافاريل: www.henri-caffarel.org

استمارة الاشتراك للتجديد:

إسم العائلة:.....
الاسم (أسماء):.....
العنوان :.....
الرمز البريدي : .....المدينة : .....
البلد :.....
الهاتف :.....
البريد الإلكتروني : .....@.....
نشاط مهني – ديني.....

- أنا (نحن) أجدّد عضويتي (نجدد عضويتنا) في جمعية "أصدقاء الأب كافاريل"لعام 2025،

وأنا (نحن) أدفع (ندفع) الاشتراك السنوي :

1 .عضو مشترك: 10 يورو
2 .زوجان مشتركين: 15 يورو
3. عضو داعم: 25 يورو وما فوق

التوقيع :

Les Amis du Père Caffarel, 49 rue de la Glacière – 7ème étage, F-75013 PARIS,
الدفع عن طريق شيك مصرفي أو البريدي بإسم *«Les Amis du Père Caffarel»*
أو عن طريق التحويل إلى الحساب التالي :
IBAN: FR76 1020 7003 2224 2184 4377 087 رقم الحساب *BP RIVES DE PARIS*
BIC: CCBPFRPPMTG

المنطقة الكبرى فرنسا-لوكسمبورغ-سويسرا :
أنطوان وكاميل رينو، correspondant.caffarel@equipes-notre-dame.fr
المنطقة الكبرى أفريقيا الفرانكوفونية :
أدويج وفيليب أراوو، edwigefleurdougbe@gmail.com
المنطقة الكبرى بلجيكا :
جان-لويس وبريسيلا سيمونيس، jeanlouissimonis4@gmail.com
منطقة لبنان:
ريتا وعصام نصّور، issamnassour7@gmail.com

أطلب منكم إرسال معلومات وطلب اشتراك للأشخاص التالية :

إسم العائلة:.....

الاسم :.....

العنوان:.....

الرمز البريدي ..... المدينة:.....

البلد:.....

البريد الإلكتروني:.....@.....

إسم العائلة:.....

الاسم :.....

العنوان:.....

الرمز البريدي ..... المدينة:.....

البلد:.....

البريد الإلكتروني:.....@.....

إسم العائلة:.....

الاسم :.....

العنوان:.....

الرمز البريدي ..... المدينة:.....

البلد:.....

البريد الإلكتروني:.....@.....