فـــرق الســـيدة
لبنـــان

"إفرحوا دائمًا في الرب"
(فل ٤:٤)

رســـالـــة
فـــرق الســـيدة
منطقة لبنان

عدد ٢٨ - أيار ٢٠١٤

N°28 - Mai 2014

Equipes Notre-Dame
L I B A N

www.endliban.org

محتوى العدد

محتوى العدد

كلمة التحرير	١
كلمة مسؤولي المنطقة	٢
الأنجلة الجديدة	٤
اختتام إحتفالات اليوبيل الذهبي	٦
عظة غبطة البطريرك الراعي	٨
لقاء مع الأب جاسينتو	١٠
اسمعوا له	١٢
طلب شهادات	١٣
نشاطات القطاعات	١٤
أخبار موقعنا الإلكتروني	١٧
الإجتماع التقييمي	١٨
الشراكة الجنسية في الحياة الزوجية	٢٠
إدارة المال بحسب الإنجيل	٢٢
فرق السيدة في الفاتيكان	٢٤
عيش كلمة الله | سماع كلمة الله	٢٦
فرق السيدة للشبيبة	٢٨
صلاة	٣٠

إلتزامنا مشروع قداسة

فرق السيدة لبنان

كلمة التحرير

كلمة التحرير

يسرّنا أن نعلن عن تشكيل فريق تحرير الرسالة وهو مؤلّف من اربعة ازواج. نأمل أن نقدم لكم رسالة تحتوي على مجموعة متنوعة من المواضيع التي تلبّي توقّعاتكم. ونحن نتطلّع إلى تلقّي تعليقاتكم لتحسين هذه الطريقة للتواصل في الحركة.

اخترنا "الأنجلة" كموضوع رئيسي لهذا العدد مستوحاة من رسالة البابا فرنسيس، بدأ بكلمة المرشد الروحي الوطني الاب جان كلاكش ومقالات أخرى عن كلمة الله، منها مقالاً للأب كافاريل الذي يُقدَّم ملف تطويبه قريبًا إلى روما. تحقيقًا لهذه الغاية، يدعوكم الأب مركوفيتس للإدلاء بشهاداتكم إذا كنتم قد نلتم النعم من خلال شفاعته.

ان مقال الثنائي المسؤول عن منطقة لبنان يوضح خبرته بأخذ زمام الحركة على مدى السنوات الأربع الماضية. وادرجنا بعض المقالات عن نشاطات الحركة في عدة قطاعات ومنها ملخّص لاحدى لقاءات "التنشئة " التي قدّمها الأب جان كلاكش وفيها عالج موضوع الشراكة الجنسية في الحياة الزوجية.

شهر حزيران هو مناسبة وقفة سنوية للفرق لتقييم ادائها، تجدون اذًا مقالاً قد يساعدكم في تحضير الاجتماع التقييمي السنوي. ولإحياء ذكرى تقديس الحبرَين يوحنا الثالث والعشرين ويوحنا بولس الثاني، هنالك مقالا عن علاقتهما مع حركتنا. عدا عن ذلك، تجدون ثلاثة مقالات من المواضيع العامة يعالج احدها موضوع ادارة المال بحسب الانجيل، وآخَر عن موقع الانترنت وصفحة الفيسبوك للحركة، والثالث وجدنا من المفيد التعريف عن حركة فرق السيدة للشبيبة ENDJ التي هي قريبة منا.

في قسم اللغة الفرنسية من الجدير بالاهتمام ان نتوقف عند رسالة من المستشار الروحي الدولي للحركة الاب جاسينتو دي فارياس موجّهة الى جميع اعضاء الحركة يذكّرنا فيها ان البابا فرنسيس يدعونا للعيش والشهادة بفرح بكوننا مسيحيين كما نحن، كلٌّ على طريقته. بالإضافة الى ذلك نحاول عرض الكلمات الصريحة التي تبادلناها معه، خلال زيارته الى لبنان، عن دور المستشار الروحي للفرقة باللغتين العربية والفرنسية.

لإظهار الطابع العالمي للحركة، لدينا مقالاً باللغة الإنجليزية من "منطقة" بولندا. ونختم مع صلاة للبابا يوحنا الثالث والعشرين الذي أعطى زخما جديدا للكنيسة.

سعاد ومنصور نصر
عن فريق التحرير

كلمة مسؤولي المنطقة

دعانا الربّ منذ أربع سنوات. كنا مُدركين لمحبّته لنا، لعطيّته المجانيّة، لكن في المقابل، لم نكن نعرف أن نحبّ بهذا القدر. لنأخذ القرار، تطلّب منّا الأمر بعض الوقت للتفكير، للتساؤل وللصلاة. أكان يجب على الله أن يمنّ علينا بنعمته، دون أن يطلب منا شيئًا بالمقابل ؟

أخذنا القرار، وكان ردّنا أننا حاضران لخدمة الربّ. وهذا الصفاء في القرار يعود إلى الربّ نفسه الذي أراد أن يقودنا إليه، فغمرنا بالفرح والسعادة والحبّ. كنّا متأثرين لأنّ يسوع لمسنا بحبّه، وأدركنا أننا محظيّان.

لنتجرأ وننطلق نحو الآخرين، لنُظهر لهم أنّه يمكننا أن نعيش السعادة نحن الإثنين معًا. فرق السيدة ليست مجرّد تسمية، بل رسالة. يا لها من مهمّة استثنائية أن نتمكّن من مدّ يد العون لكلّ ثنائي لينمو ويكبر فيه التوق لملاقاة الله. "أنظروا كم هم سعداء، يُشعروننا برغبة لنكون سعداء مثلهم". يا لروعة الأخوّة الجديدة. ندين بقدرتنا على العطاء لكم جميعًا، أنتم الذين أحطّمونا، وكنتم حاضرين لتلبية النداء لكل خدمة. وانتم الذين حملتمونا بصلاتكم، ورفعتمونا إلى الربّ. ما أجمل وما أطيب أن يعيش الإخوة معًا، ويجمعهم هدف واحد.

> وضع على طريقنا أزواجا وكهنة مخلصين ومتفانين، ساعدونا لنكبر بالمسيح.

لهذا السبب عملنا شخصيًا على مضاعفة النشاطات، سواء الإجتماعية أو الروحية، لأنّه بطبيعة الحال يتم النمو الروحي والإنساني على قدم وساق. بكل امتنان، نقول شكرًا لكم جميعًا، أنتم الذين كنتم تعملون في الظل وساهمتم بإنجاح هذه المشاريع. مع ذلك دعونا لا نتقوقع داخل فرقنا الخاصة رغبة في الإستقرار مثل القديس بطرس على جبل طابور، في انخطاف ونشوة عذبة. قدّم لنا فريق المنطقة الكثير، وضع

على طريقنا أزواجًا وكهنة مخلصين ومتفانين، ساعدونا لنكبر بالمسيح. نترك السفينة، والغصّة في القلب، لنسلّم المشعل لأزواج آخرين يمكنهم أن يستثمروا الوزنات التي لديهم، ولكل من تعاون معنا من الأزواج، أعضاء الفرق، الذين ساعدونا في الخدمة، ليشكّلوا معنا عائلة أخرى من الأزواج مؤلّفة من "أشخاص باحثين عن الله".

الإلتزام يعني حمل الكلمة. كما الطبيب يؤدي قسم أبقراط، ليلتزم بجعل البشرية تستفيد من معرفته ومساعدته المرضى على الشفاء. وفوق هذا كلّه الإتّكال على الله. "لقد اتّضح أنّكم رسالة من المسيح، أُنشئَت عن يدنا، ولم تُكتَب بالحبر، بل بروح اَلله الحيّ" (٢ قور ٣:٣). الروح يتكلّم فينا وسيكون معنا في كلّ الظروف.

مع اقتراب نهاية مسؤوليتنا هذه، لا يمكننا إلاّ أن نشكر الله على البابا فرنسيس. منذ أن أصبح على رأس الكنيسة، بتنا نشعر بخوف أقل، وأننا لسنا متروكين. فهو يدعونا إلى "خروج تبشيري" جديد: خروج من رفاهيتنا الخاصة والتحلّي بالشجاعة والإلتحاق بكل الأماكن التي تحتاج إلى نور الإنجيل.

لا يعمل الله إلا بواسطتنا، نحن خليقته، قوموا بهذا الأمر.

أولاً، بشغف : لنفعل هذا من كل قلبنا وروحنا ونفسنا.

ثانيًا، بروح الوحدة : لننفتح بالمحبة على كلّ زوج يدنو منّا.

ثالثاً، بروح الرسالة : المهمّة الجماعية تتطلّب مساهمة كلّ ثنائي من الفرق.

أخيرًا نفكّر بالقديس فرنسيس الأسيزي الذي كان يقول " بشروا بالإنجيل في كلّ حين، وإذا لزِمَ الأمر استعملوا الكلمات".

" فطوبى لكم إذا عملتم به" (يوحنا ١٣/١٧).

دانيال وجورج عرموني
في خدمة فريق المنطقة

الأنجلة الجديدة

راودت هذه الرّؤية الجديدة للأنجلة البابا القدّيس يوحنّا بولس الثّاني، مع بدايات سنين حبريّته، وخصوصًا بعدما لمس الكمّ الهائل من التّحدّيات في عالم اليوم والّتي تضع حياة الكنيسة وبشارة الكلمة أمام عنوانين كبيرين:

الأوّل: ماذا يقدّم تعليم الإنجيل من أجوبة عملانيّة وواقعيّة عن كافّة الأسئلة المطروحة في عصرنا، حول الأمور الحياتيّة، الّتي تتخبّط بها المجتمعات الأوروبيّة، ومنها الإجهاض، العلمنة، القتل الرحيم، الإنفصالات في حياة الأزواج، المثليّين، وأخيرًا وليس آخرًا عقد الزواج المدني والهويّة والجنسيّة الواحدة...

الثاني: ما تقدّمه الكنيسة اليوم من شهادة حياة حيّة تعبّر فيها عن صدق عيش البشارة الجديدة، وهذا ما يشكّل ضمنًا علامة فارقة للأمانة المنوطة بسلطتها، وهي تجسيد محبّة اللّه للبشر من خلال شعارين: عيش السلطة الخدمة، وهدفها خلاص النفوس وليس إبرازها كقوّة إجتماعيّة متجاذبة من ناحية، ومن ناحية أخرى إظهار الدعوة العامّة والمتجدّدة دائمًا، لكافّة المجتمعات والانتماءات الدينيّة والاجتماعيّة، إلى إحلال السّلام وتوطيد أسس العيش المشتركة المساهمة في تكوين حضارة المحبّة.

الأنجلة الجديدة هي قبل كلّ شيء عمل روحي قوامه الشّجاعة والقدرة اليوميّة على البشارة بالإنجيل، وهذا من أولويّات كلّ مسيحيّ يحيا حياة المسيح، فالالتزام بالرسالة الروحيّة للكنيسة تكمن في إعلان الإنجيل وعيشه.

من هنا، وفي خضمّ الواقع الاجتماعي والثقافي المتنوّع والمتطوّر دائمًا، تواجه كنيسة اليوم سلسلة من التحدّيات الّتي يجب ان تعالج بعيدًا عن التقوقع والانغلاق، او التسليم بواقع الأمر المفروض ممّا يكتسح عالمنا اليوم من تطوّرات في الفكر العلماني والتكنولوجي والعلمي، الّذي بات يميل إلى إزالة كمّ من الشواهد التاريخيّة والتقليديّة لحياة الجماعات المسيحيّة الّتي بنت وكوّنت وبشّرت الكثير من الأمم والإثنيّات.

الأنجلة الجديدة هي رسالة كلّ مسيحي، فقد باتت من صميم مكوّنات حياة المسيحيّ ورسالته. آفاق الدعوة للبشارة بالكلمة تطال "الكلّ" وتتغذّى وتتفعّل من "الكلّ".

فالحاجة أصبحت ماسّة وملحّة إلى العمل على أصعدة ثلاثة:

١. وجوب الشهادة: بات من الملحّ عيش الشهادة. والشهادة كي تكون فعّالة وصادقة، على المدعوّين إليها أن يُقرنوا دومًا كلامهم بأعمالهم. بات ضرورة قصوى ومقصدًا يوميًّا التكلّم والتحدّث عن المسيح، في محيطنا وداخل بيوتنا، كي يتحوّل هذا التّذكّر المسيحي إلى حديث يومي يطمئن ويحمل رجاءً جديدًا لكلّ عقبات وطموحات مجتمعنا. فيجب ألّا يبقى محجوبًا فقط داخل جدران كنائسنا، إنّما رسالته يجب أن تضجّ بها عائلاتنا، أصدقاؤنا، مدارسنا وجامعاتنا، أماكن عملنا... وأينما حللنا شهادةً لاسمه وحده.

٢. التحلّي بالشجاعة لعيش الإنجيل والقناعة للمناداة به. ليس خفيًّا على أحد أنّ متطلّبات الإنجيل باتت في عالم اليوم وكأنّها تحاكي عصرًا مختلفًا تمامًا عمّا تصبو إليه تطلّعات مجتمعاتنا وحاجاتها. وهنا تكمن صعوبة الشهادة في المناداة بالكلمة، لأنّنا لسنا من هذا العالم الّذي هو قادر على تخضيع كافّة الاحتياجات لتجاذبات سلطويّة واقتصاديّة ونفطيّة... فنحن نؤمن بعالم ملؤه النّور، نور الحقّ والمساواة، نور الخدمة وبذل الذّات، نور مصلحة الجماعة فوق المصلحة الخاصّة ونور المسيح الذي هو الطريق والحقّ والحياة.

٣ حمْل البُشرى كلّ إلى محيطه، ليس أحد معفيًّا من هذه الرّسالة، فكلّ في محيطه وحسب عمره وطاقته هو مدعوّ ليحمل البشارة ويعلنها من حوله، المتزوّجون للمتزوّجين، الطلّاب للطلّاب، أرباب العمل لأرباب العمل، السياسيّون للسياسيّين، النساء للنساء والرجال للرجال... فالكلّ يشكّل هذا الجسد السرّي الّذي بكلّيته يحمل مسؤوليّة البشارة.

أخيرًا إذا كان هناك من عوائق، فالعائق الأكبر يبقى خوفنا الّذي ينبعث من داخلنا إلى محيطنا، ويمنعنا مرّات كثيرة من القيام بما يجب أن نكون عليه.

يجب ألّا نخاف لأنّه بعدما عرفنا المسيح وعايشناه أصبح منّا وأصبحنا منه، وكلّ من اختبره والتقى به لا يستطيع، بعد ذلك، السّكوت.

لأنّنا سمعناه، لمسناه، عايشناه واختبرناه سنُعلنه للأمم.

"أمّا نحن فلا نطيق أن نسكت عن ذكر ما رأينا وما سمعنا." (أعمال ٤/٢٠)

الأب جان كلاكش م.ل
المرشد الوطنيّ
"منطقة" لبنان

اختتام احتفالات اليوبيل الذهبي

السَبت ١٦ تشرين الثاني ٢٠١٣ كان موعد اختتام اليوبيل الذهَبي لفِرق السَيّدة في لبنان، فيه احتفلت بيومها العالمي، إحتفاءً بالحُبّ والزواج.

إنطلقنا من مجمَّع فؤاد شهاب نحو بكركي بعد تزيين السيّارات بالأعلام والرايات التي حملت شعار "متزوّجونَ مدى الحَياة". كنا أكثر من مئتي زوج وزوجة مع أفراد عائلاتنا، تَوزّعنا في كنيسة القيامة بحسب القطاعات حيث ألقى مسؤولا المنطقة، جورج ودانيال عرموني، كلمة جاء فيها: "في هذه الأيام الّتي يُهمَّش فيها الزواج، أردنا الاحتفال به كسرٍّ مسيحيٍّ لنُعيد إليه اعتباره ومكانته السامية، مجدِّدين عهودنا أمام الربّ".

في لِباسٍ أبيَض، جَدَّدنا كأزواج، مواعيد سرِّ زواجنَا أمام أبينا غبطَة البطريَرك الكاردينَال مار بشارة بطرس الراعي الّذي ترأسَ الذبيحَة الإلهيَّة بمشاركة السادة المطارنة سمعان عطاالله ومنير خيرالله والأب جاسينتو المرشد الروحي العالمي والأب جان كلاكش المرشد الروحي الوطني وعدد من المرشدين الروحيين لفرق السيدة. وقد خدمت القداس جوقة فرق السيدة، والمميّز ان التقادم كانت تمثّل نقاط الجهد المستمَدّةَ من روحانية الحركة.

تَمحورت عظة البطريرك حول سرّ الزواج الّذي يكون فيه المسيح حاضِرًا حضورًا فعّالاً. إنّه عنصر أساسي لبناء الكنيسة، فيه يُقدِّس المسيح الأزواج جاعلاً منهم حجارةً حيَّةً في كنيسته التي أولَت اهتمامًا خاصًّا برَاعوية الزواج والعائلة فنشأت حركات ومنظّمات رسوليّة ساعدت العديد من الأزواج والعائلات في عيش حياة مسيحيّة مميّزة.

إختُتم اللقاء في بكركي بصورة تذكاريَّة مع غبطته قبل التوجُّه إلى فندقٍ بزمّار حيث شاركنا بحفل عشاء تخلّله رقص وأغنيات أضفت عليه روحَ الفرح والسعادة. وللتذكار، كان قالبُ الحلوى محطّة لرفع نَخب المناسبة. ختامًا، نال كل زوج من الحاضرين بركة بطريركية خاصة من غبطته تذكارًا لهذا اللقاء المميّز.

إيلي وإليسار بدر
فرق السيّدة - كسروان
فرقة أمة الربّ

عظة غبطة البطريرك الراعي

مقتطفات من عظة البطريرك الكردينال مار بشاره بطرس الراعي بمناسبة يوبيل ٥٠ سنة لفرق السيدة في لبنان

١. حسنت في عينَي الله سيرةُ زكريا الكاهن وزوجته إليصابات، اللّذين عاشا "بارّين أمام الله، وسالكين في جميع وصايا الربّ وأحكامه بلا لوم". فقبل اللهُ صلاةَ زكريا الكاهن، وأنعم على الزوجَين المُسنَّين العاقرَين بولد ذي امتياز إلهي. إسمه المختارُ من اللّه "يوحنّا" يعني حسب اللّفظة العبريّة "يهو حنان": الله رحوم. فتجلّت في شخص يوحنّا رحمةُ الله اللّامتناهية لوالديه، وستتجلّى بميلاد ابن الله لتشمل البشريّةَ جمعاء بثمار الفداء والخلاص.

٢. في هذا الحدث يتجلّى تصميمُ الله الخلاصي وتحقيقهُ بواسطة الإنسان والعائلة. اليوم في عائلة عين كارم، بلدة زكريّا واليصابات، وغداً فيعائلة الناصرة، بلدة يوسف ومريم. وعلى مدى التّاريخ، في كلّ عائلة تنفتح بالصلاة على عالم اللهِ. لذا أولَت الكنيسةُ اهتماماً خاصّاً براعوية الزواج والعائلة فنشأت حركات ومنظّمات رسوليّة ساعدت العديد من الأزواج والعائلات في عيش حياة مسيحيّة مميّزة.

٣. من بين هذهِ الحركات والمنظّمات حركة فرق السيّدة. في مناسبة هذا اليوبيل الذهبي تُجدّد الفرق الحاضرة مواعيدَ الزواج بصورة رسمية. هذه الحركة التي أسّسها المرحوم الأب هنري كافاريل تنتشر اليوم، والحمد لله والشكرِ لأمّنا مريم العذراء، في أكثر من ٧٠ بلداً في العالم.

٤. زمن الميلاد أو المجيء الذي نبدأه غداً، أحد البشارة لزكريا، هو زمن العائلة المسيحيّة التي تستعيد هوّيتَها ورسالتَها من عائلتَي عين كارم والناصرة. فتكون على المستوى الروحي كنيسة مصغّرة بيتيّة تعيش من نعمة سرّ الزواج، وتصبح جماعة إيمان وصلاة؛ وعلى المستوى الإجتماعي، تكون العائلة المسيحية المجتمع الطبيعي بامتياز، الذي يسبق، بتدبير إلهي، وجودَ أي دولة أو جماعةٍ منظّمة. ما يعني أن للعائلة حقوقاً أساسيّة لا ينتزعها منها أحد، بل توجب على الدولة وكلّ جماعة منظّمة، دينيّة كانت أم مدنيّة، أن تؤمّن للعائلة حقوقها الاقتصاديّة والثقافيّة والأمنيّة. وتكون على المستوى التربوي المدرسة الطبيعيّة الأولى التي تعلّم الحبَّ الصافي المقدّس، وتربّي على القيم الإنسانيّة والأخلاقيّة، وتنقل التقاليد العائليّة والوطنيّة. وبهذه الصفة تشكّل خليّة حيّة للمجتمع، فإذا سلمت العائلة، سَلِم المجتمع.

٥. إنّ حركة فرق السيّدة، هبة نبويّة في الكنيسة والمجتمع. فهي مدرسة صلاة وتأمّل، تهدف إلى عيش الحبِّ الزوجي في ضوء الإنجيل، بحيث تصبح شاهدة له في المجتمع، ومبشّرة به في محيطها. في قلب هذه الحركة، يسعى الأزواج إلى عيش الروحانيّة الزوجيّة، إذ يرَون في الزواج طريقَ قداسة، ومكانَ حبٍّ وسعادة؛ ويلتزمون العمل والخدمة في الكنيسة والمجتمع، كلٌ حسب مواهبه. وعلى هذا الأساس يُربّون أولادهم. لكنَّ الأساس في فرق السيدة هو مدرسة الحبّ التي جاء بها المسيح إلى أرضنا. لأجل النمو في محبّة الله والقريب.

٦. أيّتُها العائلات المنضوية في فرق السيّدة، يتزامن يوبيلكم الخمسين مع دعوة قداسة البابا فرنسيسّة لعقد جمعيّة استثنائيّة لسينودس الأساقفة الروماني حول العائلة بموضوع: "التحدّيات الراعويّة على العائلة في سياق الكرازة بالإنجيل". وستُعقد في تشرين الأوّل المقبل.

اليوم ترتسم أمامكم، مساحات جديدة لإنعاش عائلات المجتمع الحاضر بالروحانيّة الزوجيّة والعائليّة. لا يريد قداسة البابا فرنسيس أن يكون اجتماع سينودس الأساقفة لإدانة الانحرافات التي تشكّل التحدّيات الراعوية الكبرى، بل أن يكون لإصلاحها ومقاربتها بروحانيّة الحبّ الزوجي والرحمة والتفهّم، ولكن من دون المساومة على الشريعة الإلهيّة الموحاة والطبيعية، وعلى تعليم الكنيسة الرسمي.

٧. الصلاة في العائلة ضروريّة لأنّها تضعها تحت هداية الروح القدس، وتحمي أفرادها من الخطيئة. يقول القدّيس يوحنّا فم الذهب: "لا شيء أهمّ من الصلاة. فإنّها تجعل غيرَ الممكن ممكناً، والصعبَ سهلاً. الشخص الذي يصلّي لا يسقط في الخطيئة. وإن سقط ينهض".

٨. تقبّل يا ربّ صلاةَ كل عائلة، واستجبْ من جودتك طلباتها. تقبّل مع أمّنا مريم العذراء، أمّ العائلة، يوبيل حركة فرق السيدة وساعدها بأنوار روحك القدوس للانطلاق من جديد نحو اليوبيل الماسي، شاهدة للكلمة الإلهية ومحبة الله المتجلّيتين في شخص يسوع المسيح. ومع كلّ العائلات نرفع نشيد المجد والتسبيح للآب والابن والروح القدس، الآن وإلى الأبد، آمين.

تحمي مريم بصلاتها القادرة صلاتنا نحن أولادها كما نحيط بأيدينا لهبًا خفيفًا في الهواء. مريم ليست مفهومًا بشريًا ، انها حية ومُحبّة تعمل باستمرار.

الاب هنري كافاريل

لقاء مع الأب جاسينتو

كان حضور الاب جاسينتو، المرشد الروحي للفرقة المسؤولة العالمية، الى لبنان مناسبة للقائه مع المرشد الروحي الوطني الاب جان كلاكش ومسؤولي فرق المنطقة والقطاعات بالاضافة الى قدامى الحركة، تناول فيه دور المرشد الروحي في الفرقة.

ذكّر الاب جاسينتو اولًا بأمانة الحركة للكنيسة وبارتباطها بها، وإننا كمرشدين روحيين وأزواج نسير سويًّا وبتآلف كأوتار آلة موسيقية او كسمفونية، ولا يوجد تناقض بين سرَّي الكهنوت والزواج.

ان دور المرشد الروحي هو راعوي: المحافظة على البعد اللاهوتي للحركة بروح التعاون والانسجام بينه وبين الفرق. انه بالاسهام الروحي وبحضوره الانساني (صداقة، مرافقة، ...) يعمل على تقوية الفرقة. ووصف بالمجازفة عندما يقوم المرشد الروحي بدور المسؤول في حركة للعلمانيين. في المفهوم الأسراري، إنّ الخصب في الزواج هو أمر طبيعي، كذلك على المرشد الروحي أن يكون خصبًا. وكما هو مطلوب من المرشد أن يكون عفيفًا كذلك الامر بالنسبة الى الحب الزوجي عليه أن يكونعفيفًا؛ فالطهارة والخصوبة يتعايشان في هذين السرّين. علينا أن نحترم الزواج بالقدر ذاته الذي

نحترم به الكهنوت. فالحركة هي اختبار في الجسد السرّي. لزواج هو علامة الحب بين المسيح والكنيسة، مات العريس من أجلها والعروس استقبلته وهذا يصح بين المرشد الروحي والفرقة فهما بارتباط على هذا النحو.

تكلّم الاب جاسينتو أيضًا عن الخدمة في الحركة وأعطى مثل العصفور الذي أخذ يُطفئ حريقًا ببضع نقاط ماء، والى الذين لم يُقدّروا فعاليّة عمله أجاب "أفعل ما استطيع عمله".

في الحركة يُستحسن عيش اختبار مشترك بين الأزواج المختَبَرين والأزواج في عمر الشباب فهؤلاء يقدّمون الإبداعية على ذاكرة الماضي. من هنا يأتي الحب الخلّاق.

وقبل أن يعطي نظرة عامّة عن الحركة في عدة بلدان قال الاب جاسينتو "ان لبنان هو موضوع رجاء للحركة والكنيسة" وأضاف " يكمن الضعف حيث يوجد نقص في الأمانة للموهبة التأسيسية" وذكر بأن القاعدتين الأساسيتين هما الصلاة الزوجية وواجب المجالسة وهما العلاقة الفعّالة لفرحنا بكوننا عائلة. وانتهى بقوله " أؤمن بالزواج المسيحي على الرغم من التحديات المتأتية من عدة مفاهيم ملتبسة".

اسمعوا له

تحمل لنا الاناجيل ثلاث كلمات للآب. إحداها هي نصيحة وحيدة من الآب الى أبنائه. فبأيّ احترام بَنوي لا متناه علينا ان نتقبّلها. هذه النصيحة التي تملك سرّ كلّ قداسة هي بسيطةً وتُختصر بكلمة واحدة. قالها الآب وهو يدل الى ابنه الحبيب "إسمعوا له" (متى ١٧/ ٥).

الصلاة هي اذًا فعل الطاعة الكبير للّه. إنها الوقوف عند قدمَي يسوع كي نصغي الى كلامه، أو بالأحرى أن نسمعه، هو الذي يكلّمنا. وفعلًا علينا أن نصغي إليه أكثر ممّا لكلماته.

من الافضل أن نبدأ الصلاة بنص من الإنجيل، شرط أن نقرأه لا كأستاذ أدب بل كالحبيب الذي، عبر الكلمات التي يقبلها، يسمع نبضات قلب حبيبته.

انه لفنٌّ عظيم أن نُحسن الإصغاء. فيسوع ذاته يُنبّهنا إلى ذلك: "فتنبّهوا كيف تسمعون" (لو ١٨/٨). إذا كنّا قارعةَ طريق أو صخرًا أو شوكًا، فكلمته لا يمكنها أن تنمو فينا. علينا أن نكون أرضًا طيّبة حيث تجد البذور ما هي بحاجة إليه لتبرز وتنمو و تنضج.

ليس سماع الكلمة عمل العقل فقط، بل عمل كياننا، نفسًا وجسدًا، عقلًا وقلبًا، مفسحًا للكلمة المجال كي تستولي وتجتاح وتستحوذ، معطيًا إيّاها الثقة دون تحفّظ.

لقد فهمتَ لماذا أستعمل كلمة "سماع"، مفضّلًا إيّاها على كلمة "تأمُّل". إن لها نبرة أكثر إنجيلية، لا سيّما إنها تدلّ لا على نشاط منفرد بل على لقاء وعلى تبادل قلبٍ لقلب، وهذه هي الصلاة في جوهرها.

فلنُفسح لكلمة المسيح بالوصول إلينا بواسطة الصلاة، فهي تبدّلنا "وتنقلنا من الموت إلى الحياة" (يو ٢٤/٥) .

ولكن سماع الكلمة ليس بكاف. قال المسيح "طوبى للذين يسمعونَ كلمة الله ويحفظوها" (لو ٢٨/١١)، إنهم يفرحون بها ويتغذّون منها، ويحملوها معهم كالطفل الذي حبلت به مريم وكان الكلمة الجوهريّة. وعبر أمّه كان المسيح يقدّس من كانت تلتقي بهم، فجعلت المعمدان يرتكض فرحًا في بطن اليصابات. هكذا يريد أن يعمل من خلالنا.

إننا لم نقل ما فيه الكفاية. فمن الأهمّية "ان ننكبّ على الشريعة شأن من يعمل" (يعقوب ٢٥/١). ولنفهم بهذا أنّه علينا أن نصغي النهار بطوله إلى حضوره الفاعل فينا مستسلمين لإلهاماته. هي ديناميكيّتُه التي تُكثر فينا الأعمال الصالحة، والتي تحملنا على أن نعمل ونتعب ونحيا ونموت حتّى يأتي ملكوت الآب. وإذا ما كنّا أمينين، تغدو فرحًا كبيرًا لأن يسوع قال "إن الذين يسمعون كلمة الله ويعملون بها هم أمّي وإخوتي" (لو ٢١/٨).

عن كتاب "في حضرة الله –ـ مئة رسالة حول الصلاة" للاب هنري كافاريل

إلتزامنا مشروع قداسة

فرق السيدة لبنان

طلب شهادات

سوف ننتهي قريبًا جدًا من إنجاز القسم الأول من الإجراءات المتعلّقة بتطويب الأب هنري كافاريل: وهكذا سوف يجهّز الملف. اقتضى الأمر تجميع كتاباته وإخضاعها لخبراء لاهوتيين. وكان علينا كذلك جمع كلّ ما يتعلّق بسيرة حياته، وهذا عمل الخبراء المؤرخين. استقبلت اللجنة الأبرشية، التي يترأسها المطران موريس فريشار، عددًا كبيرًا من الشهود على حياة الأب كافاريل، الذين تمّ سؤالهم عن إيمانه، فضائله، وعن كلّ ما يمكن أن يُظهر قداسته. هذا العمل شارف على نهايته وقد استلزم الأمر وقتًا طويلًا. لا داعي للتعجّب، لأنّ الأمر لا يتعلّق بإعطاء تعليمات عامة بل محدّدة، خاصةً في الشق التاريخي من التحقيق.

في هذه المرحلة من العمل، إسمحوا لي أن أطلب مرة جديدة وبإلحاح، شهادات عن الأب كافاريل. ربما سبق أن قدمتم شهادات، فهذا أمر جيد. لكن ربّما البعض منكم لم يكتب لي بعد. إذا كنتم من الأشخاص الذين عرفوا الأب كافاريل، أو إذا كنتم لم تلتقوا به، لكنكم كنتم من المستفيدين من مساعدته بواسطة الصلاة، بقراءة أعماله، أو بشفاعته، أشكركم لو تعلمونني بالأمر متى سنحت لكم الفرصة*.

تعلمون إنّ لهذه القضية هدفا : بالتأكيد، أولًا مجد الله الذي يجد فرحه في قداسة خدّامه، وكذلك التعريف عن كاهن استثنائي; لكن الهدف الأساسي من التطويب يبقى دائمًا خير الشعب المسيحي والمجتمع. أما فيما يتعلّق بالأب كافاريل، فالهدف هو جعل حياته معروفة، كتاباته وفكره، حتى يأخذ سرّ الزواج وصلاة القلب مكانًا أكبر من أجل التوازن في عالم اليوم.

هذا هو الوضع الحالي لهذا العمل : أن يُطوَّب الأب كافاريل، وبفضله يلقى سرّ الزواج والصلاة احترامًا أكثر في العالم.

عندما تنتهي المرحلة الباريسية، سوف يُرسَل الملف إلى روما وعندها نشرح لكم ماذا سيحدث.

الأب بول دومينيك ماركوفيتس
طالب دعوى إعلان قداسة الأب كافاريل

*للمراسلة الرجاء استعمال العنوان الالكتروني info@endliban.org

نشاطات القطاعات

قطاع بيروت- متن ١

• إستهلّ القطاع نشاطاته هذه السنة بلقاء تنشئة للأزواج المسؤولين عن الفرق والمرشدين الروحيّين وذلك في ١٨ تشرين الأول ٢٠١٣.

• نظّم القطاع، بعدها، سهرة صلاة وتأمّل تحضيرا لعيد الميلاد في ٧ كانون الأوّل.

• يبقى الاهتمام الأوّل والأهم للقطاع متابعة الفرق والحرص على نموّها.

• سهرة عيد الحب

بالرغم من المطر، الرعد والبرق، قام حوالي مئة زوج من أعضاء فرق السيدة، متحدّين الأحوال الجويّة السئية، بقضاء عيد الحب في مطعم أطلال بلازا في منطقة المعاملتين. تجمّع جمهور من الشبان والأقل شبابًا، للإحتفال بجوّ من الفرح والصداقة والرغبة باللقاء.

بدأت السهرة بصلاة تلاها سيادة المطران منير خير الله وشاركه فيها الحضور. بعدها استرسلت المغنيّة إلسي يوسف بأجمل أغاني الحب التي كان الحاضرون ينشدوها معها. وكان يزين وسط الطاولات نبتة مزروعة في إناء تحمل العبارة التالية : " أنا بحاجة للري كلّ يوم حتى أعيش وأزدهر. الإمضاء : حبنا الزوجي" .

كان الحماس في أوجه عندما حان الموعد الذي لا يُفوَّت مع " الرقص مع النجوم" (Dancing with the stars) الذي قام أزواج بتقليده بطريقة هزلية، وتباروا بالرقص بمهارة، ومعهم لجنة حكم لا مثيل لها بطرافتها. ثم ما لبست حلبة الرقص أن ازدحمت بالأكثر جرأة، فخلق هذا جوًا من الفرح

والعيد. بعد العشاء راح الأكثر نشاطًا ينتقلون من طاولة إلى أخرى بحثًا عن الأصدقاء أو المعارف.

قطاع بيروت- متن ٢

• أقام القطاع في ٢٢ آذار ٢٠١٤ لقاء صداقة دعا إليه أربع فرق من القطاع بدأ بقداس إلهي إحتفل به مرشد القطاع الأب جان ماري شامي، وتلى القداس شهادة حياة للزوجين إدوار وسعاد برجي شاركا من خلالها الحاضرين بإختبارهما في فرق السيدة التي ساعدتهما على إكتشاف إمكانية الوصول إلى القداسة من خلال الزواج، عن طريق وسائل مهمّة تضعها الحركة بين أيدينا وهي نقاط الجهد. كما اختتم اللقاء بعشاء بسيط تخلّله مشاركات الجميع حول ما قدّمت وتقدّم لهم فرق السيدة لحياتهم الزوجيّة.

• أقام القطاع في ٢ تشرين الثاني ٢٠١٣ لقاءً دعا إليه مسؤولي ومرشدي الفرق في القطاع، بدأ اللقاء بصلاة الإفتتاح مع داني ومارلين غالب مسؤولي القطاع، ومن ثمّ بشهادات حياة حول نقاط عمليّة لتحفيز أعضاء الفرق على الإلتزام أكثر بنشاطات الفرق وبعيش نقاط الجهد، وحول ما يضيف الإلتزام بفرق السيدة إلى حياة الأب المرشد، واختتم اللقاء بعشاء بسيط أضفى عليه جوًا من المشاركة والألفة والمحبّة.

• تأسّست فرقتان جديدتان في القطاع، الأولى في شهر كانون الأوّل ٢٠١٣ بمرافقة جورج ودانيال عرموني ، والثانية في شهر كانون الثاني ٢٠١٤ بمرافقة جاك بيار ووداد دعبول.

• نظّم القطاع نزهة في ١١ أيار ب Moussa Picnic في منطقة الكنيسة – المتن – ضمّ اكثر من ٢٠٠ شخص.

قطاع كسروان الأول

• في قطاع كسروان الأول بدأ نشاطنا بلقاء للمسؤولين عن الفرق عند كل من إيلي وجومانا مراد وإيلي وبترا الهندي. كان اللقاء جيدا وتم خلاله تبادل الخبرات وطرح اسئلة من قبل الحضور.

• في ٢٢ كانون الأول ٢٠١٣ وبمناسبة عيد الميلاد دَعا قطاع كسروان الأول كافة أعضاء فرق السيدة لحضور الأمسية الميلادية في كنيسة مار الياس – بلونة، بعنوان "رنّمي أيتها السموات" أحيتها الأوركسترا الكلاسيكية التابعة لموسيقى قوى الأمن الداخلي بقيادة الرائد أنطوان طعمه ورافقتها جوقة فرق السيدة. وكان لصغارنا حصة حيث قدموا بعض التراتيل في ختام الرسيتال.

• في بداية الصوم أقيمت وقفة صلاة وتوبة نهار الجمعة ٧ آذار ٢٠١٤ في كنيسة سيدة لورد – حريصا.

إلتزامنا مشروع قداسة

فرق السيدة لبنان

اخبار موقعنا
www.endliban.org

نحن نحاول أن نفعّل الموقع الألكتروني ليواكب أكثر نشاطات وتطلعات الحركة في لبنان. لذا نطلب مساعدتكم في هذا المجال والحاجة هي في ما يلي:

• أشخاص تساعد في طبع مواضيع درس جديدة (Typing)

• أشخاص تساعد بكتابة تقرير صغير عن النشاطات المختلفة.

لكل من يرغب أن يعطي وقت لهذه الخدمة المهمة ضمن الفرق، نرجو مراسلتنا على العنوان التالي info@endliban.org

TOP posts on our facebook page "END Liban"

TOP 1

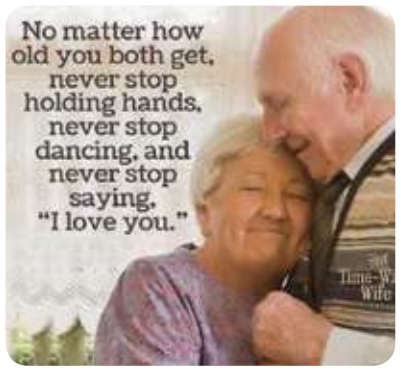
TOP 2

Regarde

Je sais que tu as mille et une raisons de désespérer,
Mais je voudrais te crier qu'il y a aussi mille et une autres raisons d'espérer !
Ne laisse pas gagner ton cœur par les marées noires des mauvaises nouvelles,
Pour changer le monde, il faut d'abord changer ton regard.
Regarde et cueille chaque jour autour de toi au creux du quotidien
Ces mille et une fleurs d'espérance :
Celles qui poussent au milieu des plus sinistres tours de béton,
Des plus monotones lieux de transport ou de travail,
De la plus froide chambre d'hôpital,
De la plus humble décision, personnelle ou collective, pour la justice,
Regarde et vois tous ces hommes et toutes ces femmes
Qui ne font pas la une des journaux, mais qui inventent, jour après jour...

Jeannette, Petite Soeur de l'Assomption,
à partir d'une prière de St François d'Assise

TOP 3



الاجتماع التقييمي

الإجتماع التقييمي هو اجتماع تخصّصه الفرقة ليكون فرصة لمراجعة نشاطها وتطورها خلال السنة المنصرمة ؛ وكذلك لاتخاذ القرارات والمقاصد التي من شأنها مساعدتها على التقدّم خلال السنة المقبلة.

ينبغي ان يُعاش هذا الإجتماع وكأنه "مجالسة" تقوم بها الفرقة. إنه وقت أساسي من حياة الفرقة.
أمّا الإجتماع فيكون على نمط اجتماع عادي مع الفارق التالي:

• يُستحسن انتخاب الثنائي المسؤول للسنة المقبلة بعد المشاركة الروحية وقبل البدء بالتقييم حتى يتسنّى له متابعة التقييم عن قرب وتسجيل النقاط المهمّة التي يجب التركيز عليها خلال السنة المقبلة.
• يحلّ التقييم السنوي محل موضوع الدرس.

بعض التوضيحات:

قبل الاجتماع باسبوعين يُحضّر الثنائي المسؤول عن الفرقة استبيان بالتعاون مع المرشد الروحي ويرسله الى اعضاء الفرقة، طالبا منهم ارسال اجوبتهم الى المرشد الروحي فقط. هذا الترتيب يعطي مجالاً لاعضاء الفرقة للتعبير عن رأيهم دون اي تحفّظ .
يشمل التقييم عادة ناحيتين أساسيتين:

• حياة الزوجين خلال السنة المنصرمة (حياتهمتا الروحية، الزوجية، عيش نقاط الجهد، الإلتزام...)
• حياة الفرقة:

– الالتزام بوقت الاجتماع: هل يتقيد الاعضاء بالوصول في الوقت المحدّد؟

– العشاء: توقيته نوعيته، هل هو وقت صداقة واقتسام الخبز والملح؟

– المشاركة الحياتية: هل نحضّرها مسبقاً أم تكون إرتجالية؟ هل هي أحاديث عابرة أو قصصًا نخبرها لنتكلّم فقط، أم تعتبر وقتاً مكثفاً مكرّساً للتعاون في كافة أمور الحياة؟ هل نلاقي الإصغاء من قبل الآخرين وهل نصغي إليهم بدورنا؟

– الصلاة في الاجتماع: هل نعطيها الوقت الكافي من اجتماعنا؟ هل نستعين ببعض الأمور التي تساعدنا على الدخول في جو الصلاة (أيقونة، شموع ...)؟ هل نخصّص فيها وقت لقراءة كلمة الله؟ للتأمّل؟ للنوايا؟

– المشاركة الروحية: هل نستعد لها بما يكفي لتكون وقتاً عميقاً في الإجتماع؟ هل تجربة البعض تفيد الآخرين؟ هل تساعدنا على التقدّم؟

– موضوع الدرس: كيف نجد الموضوع؟ ما الأمور التي احتفظنا بها؟ هل

نحضر الموضوع خلال الشهر؟ هل معالجة الموضوع خلال الإجتماع تكون فرصة لكل زوجين للتعبير عن الرأي أم تكون تعليقات ومداخلات ارتجالية غير محضّرة؟

– الرياضة الروحية: كيف نقوم بها؟ هل مدّتها مناسبة ؟

– المرشد الروحي: كيف يراه الأعضاء، كيف يرى هو دوره؟

– الثنائي المسؤول: كيف قام بمسؤوليّته (وجهة نظر الفرقة، وجهة نظره الخاصة)؟ كيف هي علاقته مع ثنائي الارتباط؟

– النشاطات واللقاءات خارج الاجتماعات.

– مشاركة الفرقة في حياة الحركة: هل نهتم بحياة القطاع والحركة بشكل عام وهل نشارك بالنشاطات؟ ماذا تقترحون على فرقة القطاع بالنسبة للنشاطات التي تهمّكم؟

في النهاية تُتّخذ مقاصد وقرارات لعيش حياة الفرقة بشكل أفضل في السنة المقبلة.

إليكم بعض الأسئلة الاضافية التي قد تساعدكم على التفكير أثناء التحضير للإجتماع التقييمي:

١. على المستوى الشخصي

• هل هذا هو المكان الذي أجد نفسي فيه؟
• ونحن كثنائي، هل نحضّر للإجتماع؟ هل نتشارك معًا كزوجين في التحضير؟
• هل نتجرأ على مشاركة الآخرين بأمور تخصنا والكشف عن مشاعرنا ؟
• ما هي القرارات التي اتخذناها معًا كزوجين لنعيش بعمق أكثر حياة الفرقة في السنة المقبلة؟

٢. على مستوى الفرقة

• ماذا يمثّل الاجتماع الشهري لكلّ واحد منّا؟ (هل هو وقت منتظر؟ عادة ؟ مكان للصداقة؟...)
• ماذا أتوقع من أعضاء الفرقة؟
• كيف تقدّمنا على طريق المسيح هذه السنة (كثنائي وعلى الصعيد الشخصي، والفرقة ككل)؟
• هل الأمور التي نعيشها ونتحاور حولها في الفرقة، تجعلنا نتقدّم في مسيرتنا الإيمانية وفي حياتنا الروحية؟
• ما هي نقاط القوة التي وجدناها في فرقتنا وما هي نقاط الضعف التي يجب علينا تحسينها؟

ختامًا، يُطلب من الفرق موافاة ثنائي الإرتباط بتقرير موجز عن الإجتماع التقييمي مع إسم الثنائي المسؤول الجديد ليتسنى للقطاع متابعة كل فرقة والوقوف على المبادرات الناجحة التي عاشتها وعلى الصعوبات التي تمرّ بها.

ميشلين وغابي عيراني

الشراكة الجنسية في الحياة الزوجية

في اطار حلقات التنشئة للأزواج، عقد الأب جان كلاكش، المرافق الروحي الوطني لفرق السيدة في لبنان، حلقة بموضوع "الشراكة الجنسية في الحياة الزوجية الى أين؟" بتاريخ ١٣ ايلول ٢٠١٣ نقدم هنا تقريرًا مقتضبًا عنها.

إن لقاء شخصين في قصة حب هو تمازج بين كل شيء جسدي وفكري وروحي. لذا يجب التفتيش الدائم عن الآخر في الشريك واكتشافه. يمر الشريكين في ثلاث مراحل اساسية:

- شهر العسل: فترة تحضيرية للعلاقة الجنسية قبل أن تصبح ناضجة. فكل شريك يحمل إلى شريكه تاريخه، صعوباته، إكتشافاته، قيمه، مبادئه...

الرجل: متحمّس، جاهز دائما، عنصر خارجي، أخذ من الآخر

المرأة: مسالمة، غير جاهزة، عنصر عاطفي، عطاء من الذات

- التواصل: على كل شريك أن يعي كيفية التواصل مع شريكه وإقامة حوار سليم وواضح. فالمرأة تستعيض عن العمل الجسدي بالعمل الفكري. وهي كائن جنسي ١٠ أضعاف الرجل. في نهاية هذه المرحلة تصبح العلاقة مثمرة وناضجة
- قمة التواصل: قمة من قمم التطور الإنساني النفسي والجسدي. الحياة الجنسية هي حياة فعلية وعملية. والعمل الجنسي يصبح واقع لا خيال (تزاوج بين الرجل والمرأة).

الفوارق بين الرجل والمرأة:

هناك اختلاف بين المرأة والرجل بالنسبة للحب والرغبة. يجب على كل شريك أن يسعى لفهم الآخر.

١- الرجل يعيش بأنانيّة لأنه يعتبر العلاقة الجنسية ناجحة عند إكتفاء الشريك، أما بالنسبة للمرأة فهي عندما تعيش العلاقة بطريقة عاطفية مع شريكها

٢- العملية الجنسية بالنسبة للرجل هي فتح الباب على مصراعيه لكل العواطف (حياة عاطفية منفتحة) أما بالنسبة للمراة فهي العيش عاطفيا بملئ هذه العملية وإذا أحسّت بالرغبة المسبقة

٣- الرجل يهتم بالجنس أكثر من العاطفة أما المرأة تريد أن تحسّ بأنها محبوبة وهذا الحب هو الذي يعطيها الدافع للجنس

٤-الرجل هو أكثر جسدي ومع الأيام يكتشف العاطفة اما المرأة فهي اكثر عاطفية ومع الأيام تكتشف جسدها

٥- الرجل سريع أما المرأة فلا تعرف أبدا اللذة السريعة

٦- الرغبة عند الرجل غرائزية أما عند المرأة فهي جواب عن الحب

٧- الرجل بحاجة لراحة بعد العملية الجنسية أما المرأة فهي جاهزة لعمليات متكررة

.

الجنس والحياة الروحية

الجنس والرغبة الجنسية وجهين من الحب الزوجي وهذا الحب هو وسيلة كافية لشراكة تتم على الصعيد الروحي والجسدي. الكنيسة تربط العملية الجنسية بفكرتين حتى تكون مباركة ومقدسة:

١- أن يكون عمل معطاء كامل داخل شريعة الزواج التي لا تنفصل أبدا

٢- أن يكون كل عمل جنسي منفتح على الإنجاب

الكنيسة تؤمن وتؤكّد بشرعية العمل الجنسي بين الشريكين، وهي تعترف بان المرأة بحاجة للحب، وتدعو شركاء الزواج أن يعيشوا الجنس بشكل من الشراكة الكاملة وبحرّية بعيدا عن الكذب.

أساس العمل الجنسي هو احترام الآخر (المحافظة على الكرامة الإنسانية للشريك).

مراحل العلاقة الجنسية عند الأزواج

أولا: علاقة غرائزية: العمل الجنسي لم يكتمل (غرائزية = صورة - تحرك - تفريغ)

ثانيا: علاقة التفريغ: العمل يأتي بعد تعصيب، كبت جنسي...

ثالثا: علاقة رغبة: تتوج بلذّة مشتركة.

معتقدات صحيحة وغير صحيحة

غير الصحيحة	الصحيحة
الجنس فقط بالجسد	الجنس بالرأس
العلاقات خارج الزواج تغني حياة الزوجين	العلاقات خارج الزواج تؤذي الحياة الزوجية
الأفلام تساعد على العمل الجنسي	كلمات الحب تُغني العمل الجنسي
الرغبة واللذة تتعلق بشريكي فقط	كل رغبة تتعلّق بالشريكين
لا روحانية في الجنس	الجنس بدون روحانية رغبة غير مكتفية

إدارة المال بحسب الإنجيل

دروب للتفكير حول الغنى

لطالما كان اقتناء الثروات وطريقة استعمالها يطرحان تساؤلات على ضمير الإنسان الخُلقي.

في الكتاب المقدّس، العهد القديم – في حين أنّه حتى القرن الثاني قبل المسيح، ما كانوا يؤمنون بالقيامة والدينونة بعد الموت – كانت الثروة، الصحة والأولاد رمزًا لبركة الله. هكذا كان ابرام غنيًا جدًا بالماشية والفضة والذهب (تك ١٣/٢)، اسحق الذي باركه الله كان يزداد غنىً (تك ٢٦/١٣)، ويعقوب اغتنى بشكل عظيم، أصبح يملك قطيعًا كبيرًا من الماشية، خادمات وخدّامًا، جمال وحمير (تك ٣٠/٣٤) . وفاقَ سليمان جميع ملوك الأرض غنىً وحكمةً (١مل ١٠/٢٣). فالكتاب المقدّس يحدّد أن السعادة او التعاسة هما نتيجة أمانة الإنسان لعهده مع الله أو عدم أمانته.

في العهد الجديد أصبحت إدارة الثروات تخضع لمبادىء مختلفة، سنذكر الأساسية منها:

١- الحرمان من المال ليس هدفاً بحدّ ذاته ولا هو مقدّر فقط لأجل تقديسنا. الهدف هو المحبة التي بواسطتها جعلنا الربّ "ملح الأرض" و "نور العالم".

٢- المطلوب ليس "حرمان النفس" من الخيرات التي نملكها بل "عدم التعلّق بها".

٣- على المسيحيين إدارة الخيرات التي حصلوا عليها كحظوة لأبناء الله. مَثل الرجل الغني واهراءاته (لو ١٢/١٣-٢٠) :"يا نفسي لك خيرات وافرة تكفيك مؤونة سنين كثيرة، فاستريحي وكلي واشربي وتنعّمي"؛ لكن الله قال له :"يا غبي، في هذه الليلة تُستَرَد نفسك منك، فهذا الذي أعددته لمن يكون؟ هذه هي حال الذي يُدخر لنفسه بدل ان يغتني في سبيل الله.

٤- إنّ التخلي عن الأمور المادية يجب أن يرافقه تغيير في نمط الحياة، من هنا أهميّة عيش التقشف والقيام بأعمال محبة، تبدأ بالمساعدة المادية، وصولاً إلى التعاون، والحضور والإصغاء للأشخاص الوحيدين أو الذين يعانون... إلى كلّ ما هوغير مُتّوقع ويمليه علينا حبّ القريب.

(مثلاً، من بين أمور كثيرة، أطباء دون حدود يتصورون قدرتهم على اصطحاب أشخاص معوّقين عقليًا، يعتنون بهم، بجولة صغيرة في الطائرة فوق المنطقة التي يسكنونها.

٥- أن نعطي "الإذن" لله ليقود حياتنا حيث لا نريد نحن. يقول القديس بولس:"لست انا من يحيا بعد اليوم بل المسيح هو الذي يحيا فيّ " ويقول أيضًا :"لا يهمّكم لحياتكم ما تأكلون، ولا للجسد ما تلبسون. لأنّ الحياة خير من الطعام والجسد خير من اللباس ... أطلبوا ملكوت الله وهو يزيدكم هذا كلّه " (لوقا ١٢/٢٢ ...)

٦- إذا أردنا أن نكون تلاميذ حقيقيين للمسيح، إليكم ما يُطلَبُ منّا :

" إذا لم يزهد أيًا منكم بكلّ ما يملك ، لا يمكنه أن يكون تلميذًا لي" الزهد بكلّ شيء وحتى بالنفس، يعني التخلّي عن كلّ تعلّق وثني يمكن أن يفصلني عن الله. ملكوت الله يفوق كلّ شيء.

في النهاية، إذا وُجبَ علينا التخلي عن مقتنياتنا – لا يعَني أن نُحرَم منها – فهذا من جهة، لنكون جاهزين أكثر لتلبية نداء الله في حياتنا، في سبيل الملكوت، ومن جهة أخرى لنكون حاضرين للمحتاجين إلينا في مختلف أصعدة الحياة الشخصية، لنقدّم لهم العون المادي، المعنوي والإجتماعي، ضمن أمكاناتنا.مسألة أخيرة يجب الإنتباه إليها: الوقت المناسب لاقتراح التخلي. ليس في بداية مسيرة الإهتداء، ولا حتى على شخص يعيش معاناة، يائس كليًا، مشلول داخليًا ... يجب اولاً أن نعلن له البشرى السارة :أنّ الله يحبه ويريد مساعدته. بعد ذلك نبدأ معه مسيرة شفاء، وتغذية من كلمة الله، الإبتعاد عن الخطيئة والقيام بأول عمل تنقية. مسار شاق، مليء بالأفخاخ والإغراءات. لكن ... لا شيء مستحيل على الروح القدس!

جان دو لا كروا :" في نهاية حياتكم سوف تدانون بحسب حبّكم"

شوقي ودوللي خوري

للتعمّق أكثر:

Emidio-Marie OUBALDI
LA BOURSE OU LA VIE, gérer ses biens selon l'Evangile
Editions de l'Emmanuel

فرق السيدة في الفاتيكان

فرحت الكنيسة جمعاء بإعلان قداسة البابا يوحنا الثالث والعشرين والبابا يوحنا بولس الثاني يوم ٢٧ نيسان ٢٠١٤، وتعرّف العالم على شخصية وانجازات كلٍ منها.

لقد كان لحركة "فرق السيدة" مكانًا خاصًا لديهما كذلك لدى البابا بولس السادس اذ انه من خلال استقبال المشاركين في زيارة الحج الى روما سنة ١٩٥٩وسنة ١٩٧٠ او عند استقبال المسؤولين عن الحركة سنة ١٩٧٩، كان الأحبار يتوجهون الى كل عائلة مسيحية. لقد أوكلوا الى أعضاء الحركة مهمّة نشر رسالة العائلة في الكنيسة في محيطهم وبلادهم، وبنوع خاص طلب القديس يوحنا بولس الثاني من المسؤولين المساهمة في أعمال مجمع الأساقفة المخصّص للعائلة الذي منه انبثق الإرشاد الرسولي "في وظائف العائلة المسيحية" وهو أول إرشاد خاص بالعائلة.

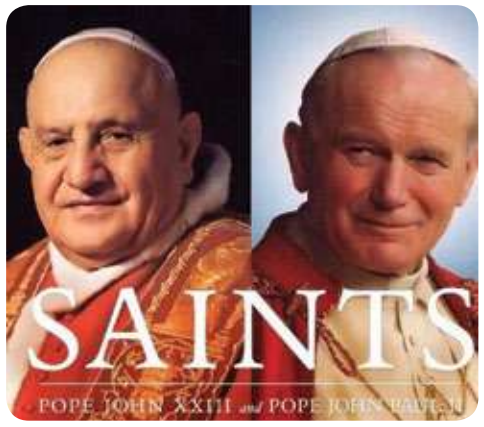
لقد اهتم الأب هنري كافاريل كثيرًا بالزيارتين الاولى والثانية، ففي افتتاحية رسالته الشهرية كتب "بعد سنة سنكون على أهبة الانطلاق الى روما كإبن للكنيسة مشتاق أن يذهب حاجًّا الى قلب الكنيسة عند الأب الأقدس". كانت فرحته كبيرة لدى سماعه القديس يوحنا ٢٣ يتكلم عن "سعي الأزواج الى الكمال المسيحي وعن العائلة كجماعة فريدة، لها ميزاتها الخاصة، حين تعيش بموجب وصايا الله ينتعش فيها الحب بتناغم بجميع أشكاله، بدأً من الحب الزوجي ".

في نهاية اللقاء مع القديس يوحنا ٢٣ حظي ما يزيد عن الف ثنائي على البركة الرسولية من قداسته التي شملت أيضًا جميع الأزواج المنضوين الى الحركة والمرشدين الروحيين، وقد خصّ الأب كافاريل ببركته وبقوله عنه "انه المؤسّس ويبقى المنشّط الذي لا يكلّ لهذه الحركة التي تعنى بالتنشئة الروحية للأزواج".

سنة ١٩٧٠ بلغ عدد المشاركين في الحج الثاني الى روما ألفا ثنائي وكان الهدف منه سماع كلام راعوي من البابا بولس السادس حول رسالة "الحياة

البشرية" (Humanae Vitae) التي أصدرها سنة ١٩٦٨ وتتعلّق بالقاعدة الأدبية في العلاقات الجنسيّة بين الزوجين وكان قد وجد المتزوجون المسيحيون صعوبة في فهمها.

قام الأب كافاريل بتحضير اللقاء من خلال دراسات قيّمة حول المعنى البشري والمسيحي للجنس بالاضافة الى إطلاق تحقيق بهذا الموضوع فأرسلت أجوبة ٨٠٠ ثنائي ألى الأب الأقدس وكانت في غاية التفصيل الصريح في ما يتعلّق بالصعوبات التي تواجه الأزواج في اتباع القواعد الأخلاقية في الزواج بالأضافة الى عدم وضوح مفهومهم للروحانية الزوجية.



تناول قداسته نواحي عديدة في الزواج فاستغرقت رسالته وقتًا طويلاً، خلافًا للمألوف، أراد أن تصل الى جميع الأزواج من خلال أعضاء "فرق السيدة".

امّا في سنة ١٩٧٩ استقبل القديس يوحنا بولس الثاني المسؤولين العالميين في الحركة والمسؤولين في بلدان مختلفة وكان الأب كافاريل قد ترك الحركة للإنصراف كلّيًا الى بيت الصلاة في Troussures للإهتمام بالرياضات الروحية الصامتة طيلة اسبوع.

عبّر البابا في كلمته عن تقديره وثقته بحركة فرق السيدة وقال "أنا سعيد بحيويّة الحركة وانتشارها في عديد من البلدان وبانضمام المتزوجين حديثًا اليها".

وما قاله أيضًا "على خميرة الانجيل ان تطبع أولاً حقائق الحياة اليومية والأساسية في العلاقات العائلية".

"اني أعلم أنكم لستم، انتم أيضًا، بمنأى عن التجارب والصعوبات التي تعيشها سائر العائلات لكنكم تسلكون بتواضع سبل تخطّيها".

بعد أن لمسنا ما لفرق السيدة من مكانة لدى رأس الكنيسة منذ تولّي البابا يوحنا ٢٣ السدّة البابوية ومَن خلفه، لا بد من التوقّف عند المهمة الخاصة التي أوكلها البابا بندكتوس الى المسؤولَين السابقيَن في الحركة ماريا كارلا وكارلو فولبيني وهي الاهتمام بما أنشأه "مَشغل العائلة" (Atelier de la famille). انضم اليهما المسؤولان السابقان والحاليان وبعض الأزواج لدراسة أوضاع العائلة من مختلف جوانبها في العالم. ولا بدّ من أن يكون لهم الدور الفاعل في السنودس الذي دعا اليه البابا فرنسيس عن التحديات التي تواجهها العائلة في الزمن الحاضر.

لبيبة وانطوان بستاني

عيش كلمة اللّه

ما كان من البدء ، ما سمعناه ، ما رأيناه بعيوننا ، ما ابصرناه ولمسته أيدينا، في شأن كلمة الحياة " (١ يو ١:١).

الآية الأولى من الرسالة الأولى من يوحنا تُبيّن لنا أن المعرفة الوافية للمسيح هي نقطة الانطلاق لكل تبشير. لا يمكننا أن نعلن الله للآخرين إذا كنّا نحن لا نعرف الله. في الواقع، يجب على كل مؤمن الدخول في علاقة مع الرب ، والبقاء معه مثل التلاميذ الاوائل (يو ١: ٣٩) ، وجلس عند قدميه مثل مريم أخت لعازر للاستماع إلى كلمته (لوقا ١٠: ٣٩)

يجب أن نُصغي إلى كلمته لنتذكّر دائما أنه علينا أن نحب الله من كل قلبنا، بكل روحنا و بكل ما نملك من قوّة (تثنية ٦ : ٦). يجب أن نُصغي إلى كلمته لتكون شُعلة امام خطاناً، ونور لسبيلنا (مز ١١٩: ١٠٥) وعلينا أن نسمع كلمته لوضعها موضع التنفيذ، لتكون أعمالنا متّفقة مع هذه الكلمة وأن بيوتنا مبنيّة على صخرة هذه الكلمة (متى ٧: ٢٤). يجب أن نصغي إلى كلمة الله لتلقينها لأطفالنا والحديث عنها في أي سياق (تثنية ٦ : ٧) .

في الواقع، " حيّةٌ كلمة الله وفاعلة ، أمضى من كل سيف ذي حدين ، ونافذةٍ حتى لتفصل نفسًا عن روح، واوصالاً عن مخاخ ؛ ومميّزة نيات قلب أفكاره (عبرانيين ٤ : ١٢). انها الكلمة التي تغيّرنا:

"لأنّه كما ينزل المطر والثّلج من السّماء ولا يرجعان إلى هناك، بل يرويان الأرض ويجعلانها تَلد وتنبت وتعطي زرعًا للزارع وخبزًا للآكل هكذا تَكون كلمتي الّتي تخرج من فمي. لا ترجع إليّ فارغة، بل تعمل ما سررت به وتنجَح في ما أرسلتها له" (اشعيا ٥٥: ١٠)

هذه القدرة التحويلية لكلمة الله هي عمل الروح القدس فينا. في الوثيقة التحضيرية للسينودس الذي دعا اليه قداسة البابا بنديكتوس السادس عشر في خريف عام ٢٠٠٨ حول موضوع "كلمة الله في حياة الكنيسة ورسالتها " نقرأ: " إن كلمة الله تغيّر حياة الذين يقتربون منها بإيمان. الكلمة لا تنضب أبدا ، هي جديدة كل يومٍ إن سماع الكلمة يولّد انتماءًا وارتباطاً، وتدخلنا في العهد. المؤمن هو الشخص الذي يُصغي. والذي يُصغي يقرّ بوجود من يتكلّم ويريد أن يتشارك معه ؛ من يصغي يفرّغ في داخله مساحة تتيح للآخر العيش فيها ؛ من يسمع ينفتح بثقة على محدّثه. لهذا السبب تتطلّب الأناجيل التمييز بما يتم الاستماع اليه (راجع مر٤:٢٤) وكيفيّة الاستماع (لوقا ٨:١٨) : في الواقع، نكون مانستمع اليه ! ان ما يريد الكتاب المقدس بناءه هو وجه انسان قادر على الاستماع، يسكن فيه قلب يصغي (راجع ١ ملوك٣:٩). هذا الاصغاء ليس مجرد

الاستماع إلى مقاطع من الكتاب المقدس، لكنه دعوة للتمييز في كلمة الله، بحاجة الى الإيمان ويجب أن يتم في الروح القدس.

نطلب من سيدتنا مريم، التي "كانت تحفظ جميع هذه الأمور والتأمل به في قلبها " (لو٢:١٩) ان تعلّمنا الّا نكون غرباء ومتفرجين على كلمة الحياة ، بل ندع الروح القدس يقودنا و يحيينا.

الأب بول الدويهي

سماع كلمة اللّه

كلّم الله آباءنا من قديم الزمان بلسان الأنبياء مرات كثيرة وبمختلف الوسائل ولكنه في هذه الأيام الأخيرة كلّمَنا بابنه الذي جعله وارثاً لكل شيء وبه خلق العالم.

هو بهاء مجد الله وصورة جوهره. يحفظ الكون بقوة كلمته.(عبرانيين ١:١-٣ ب).

"سماع كلمة الله" هي أولى نقاط الجهد لأنها هي كلمة الله وهي ينبوع الحياة الذي يجب أن يرتوي منه أزواج فرق السيدة وجميع المؤمنين.

أن باقي نقاط الجهد تبدأ اكثريتها بقراءة روحية أو سماع كلمة الله، اذا استطعنا كأزواج ان ننجح في عيش" سماع كلمة الله" سننجح دون شك في عيش باقي نقاط الجهد.

شهادة حياة

ما اجمل أن نبدأ نهارنا بسماع كلمة الله.

انها الساعة الثامنة صباحاً، بدأنا بأستدعاء الروح القدس وصلاة الأبانا.

اخترنا كتاب "انت توقد سراجي" الذي يحتوي على قراءات يومية من العهد القديم والعهد الجديد، نقرأ، نتأمل كلمة الله و نناجي يسوع مع الروح الساكن فينا.

تعال يا رب إن كلمتك كشفت لنا عن حبك الكبير، إنها تريح وتشفي وتجدّد علاقتي بشريك حياتي وبالآخرين. الهنا اله حوار وكلمة، إلهنا يوضح يُفسّر يجلو الأمور ويجعلنا في فَرح الإكتشاف وشجاعة العمل. نقدّم نهارنا الى الرب، نطلب النعمة التي نرجوها لعيش كلام الرب في هذا النهار.

شكراً لك يا رب، لقد كلّمتَنا بإبنك الحبيب، أنت تحفظ الكون بقوة كلمتك.

أخيراً ننهي "سماع كلمة الله" بنشيد مريم.

أديب وزينا درجاني

فرق السيدة للشبيبة

احتفلت فرق السيدة للشبيبة (ENDJ - Equipes Notre Dame Jeunes) في السادس عشر من آذار بمرور ٢٧ عامًا على تأسيسها، وذلك في رحلة حج واستكشاف الى وادي القديسين، وادي قاديشا – قنّوبين. وما أجمل ما عشناه في هذا اليوم الذي خرجنا منه بزوادة على الصعيد الروحي والإنساني والعلائقي.

فرق السيدة للشبيبة (ENDJ) هي حركة مريميّة مسيحية شبابية عالميّة تضمّ شبّان وشابّات تتراوح أعمارهم بين السابعة عشرة والثلاثين من العمر. كلّ فريق يتألّف من عدد معيّن من الشبّان والشّابات قد يصل الى اثني عشر، ينتخبون مسؤولا عنهم كلّ عام. يرافقهم مرشد روحي وثنائي من أزواج فرق السيدة (END - Equipe Notre Dame). يجتمع أعضاء الفريق في لقاء شهري في منزل أحد الأعضاء مداورة". الهدف من الاجتماع هو التعرّف أكثر على هويّتهم المسيحية وحثّهم على تفعيلها في المجتمع من خلال الصلاة الجماعيّة، طرح مواضيع دينيّة وإجتماعية والمشاركة في الأمور الحياتيّة.

منذ العام ١٩٨٧، تاريخ تأسيس هذه الحركة في لبنان، وهدفها واضح وثابت ألا وهو المساهمة في نموّ أعضاء الفرق روحيًّا وفكريًّا واجتماعيًّا. وكون هؤلاء الأعضاء في مرحلة الشباب، حيث يواجه الانسان خبرات حياتية مختلفة مهمّة وشاقة أحيانًا، فانتماءهم الى جماعة مسيحية كفرق السيدة للشبيبة يجعل نظرتهم للحياة أكثر نضوجًا وحكمةً، ويساعدهم على القيام بخيارات واعية.

لا تتوقف حياة الفرقة على الإجتماع الشهري، بل يتشارك أعضاء الفرق في نشاطات عديدة منها ما ينمّي روح الإنتماء والقيم والإيمان وقبول الآخر، ومنها ما هو

ترفيهي يعكس فرح حياة الجماعة. ولتنظيم مثل هكذا نشاطات، هناك فريق مسؤول يقوم بهذه المهمّة، ويتألف من المسؤول(ة) عن الحركة، مرشد روحي، ثنائي من أزواج فرق السيدة ومساعدين لهم من أعضاء الفرق كافّة. يحرص هذا الفريق المسؤول على حسن سير الفرق على الصعيد الروحي والاجتماعي المطلوب.

ما يميّز هذه الحركة المريميّة أنّها حركة عالميّة. لذلك، ينظّم كلّ سنتين اجتماع عالمي يضمّ فرق السيدة للشبيبة من مختلف أنحاء العالم (كندا، ايطاليا، فرنسا، اميركا، اسبانيا، البرتغال، البرازيل...) وهذه السنة ستستقبل البرتغال جميع الفرق من ٢٦ تموز الى ٩ آب لعيش خبرة فريدة من نوعها حيث تلتقي مختلف الحضارات والثقافات حول هدف واحد وهو النموّ بالايمان المسيحي والمشاركة بخبرات حياتية متنوّعة. أضف الى ذلك الفترة السياحية المنظّمة لاستكشاف البلاد والتعرّف على حضارتها وميزاتها.

أنت مسيحي (مسيحية) يعني أنّكَ (أنّكِ) خاصّة المسيح. ألا ترغب (ترغبي) في القيام بمسيرة معه للتعرّف اليه أكثر ؟ أنت مسيحي (مسيحية) يعني أنّكَ (إنّك) علامة في هذا العالم!!! ألا ترغب (تَرغبي) في أن تعرف (تعرفي) كيف يمكنكَ (يمكنكِ) أن تكون (تكوني) هذه العلامة؟؟ "منَ ثبت في المحبة ثبت في الله و ثبت الله فيه" (١يوحنا ١٦/٤).

فرق السيدة للشبيبة تدعوكَ وتدعوك لتنضمّوا اليها. فإن رغبتم في ذلكَ يمكنكم الاتصال مباشرة بمسؤولة الحركة في لبنان جويل عازار على الرقم التالي: ٠٣ / ٢٤٦٦٠٤

جويل عازار وكريستال خوري

PRIÈRE

Rien qu'aujourd'hui…

Rien qu'aujourd'hui, j'essaierai de vivre exclusivement la journée sans tenter de résoudre le problème de toute ma vie

Rien qu'aujourd'hui, … je ne critiquerai personne et ne prétendrai redresser ou discipliner personne, si ce n'est moi.

Je serai heureux rien qu'aujourd'hui, dans la certitude d'avoir été créé pour le bonheur, non seulement dans l'autre monde, mais aussi dans celui-ci.

Rien qu'aujourd'hui, je m'adapterai aux circonstances, sans prétendre que celles-ci se plient à tous mes désirs.

Rien qu'aujourd'hui, je consacrerai dix minutes à la lecture de la Parole …, nécessaire a la vie de l'âme.

Rien qu'aujourd'hui, je ferai une bonne action, et je n'en parlerai à personne.

Rien qu'aujourd'hui, j'établirai un programme détaillé de ma journée. … et je me garderai de deux calamités : la hâte et l'indécision.

Rien qu'aujourd'hui, je ferai au moins une chose que je n'ai pas envie de faire, et si j'étais offensé, j'essaierai que personne ne le sache.

Rien qu'aujourd'hui, je croirai fermement, même si les circonstances prouvent le contraire, que la bonne providence de Dieu s'occupe de moi, comme si rien d'autre n'existait au monde.

Rien qu'aujourd'hui, je ne craindrai pas. Et tout spécialement, je n'aurai pas peur d'apprécier ce qui est beau, et de croire en la beauté.

Saint Jean XXIII

صـلاة

اليــوم بنــوع خــاص

اليوم، سأحاول أن أعيش هذا النهار دون محاولة حلّ مشكلة حياتي بكاملها.

اليوم ... لن أنتقد أحدًا ولن أدَّعي تصحيح أو تأديب أحد، إلا نفسي.

سأكون سعيدًا، اليوم، وذلك ليقيني إني خُلقتُ لأعرف الفرح ليس فقط في العالم الآخر بل في هذا العالم أيضًا.

اليوم، سأتكيّف مع الظروف، دون الإدّعاء أن الظروف ستخضع لرغباتي.

اليوم، سأكرّس عشر دقائق لقراءة كلمة الله، ... الضرورية لحياة الروح.

اليوم، سأقوم بعمل الخير، ولن أفصح لأحد عن الأمر.

اليوم، سأضع برنامجًا مفصّلاً لنهاري ... وسأجتّنب آفتين : العجلة والتردّد.

اليوم، سأقوم على الأقل بعمل واحد لا أرغب القيام به، وحتى لو أُهنت، سأحاول أن لا أدع أحد يعرف.

اليوم، سوف أؤمن بثبات، حتى لو كانت الظروف تثبت لي العكس، لأن عناية الله الطيبة سوف ترعاني، كما لو أني الوحيد الموجود في العالم.

اليوم، لن أخشى شيئًا، لن أخاف خاصة من أن أقدّر كلّ ما هو جميل، وأؤمن به.

القديس البابا يوحنا ٢٣

LETTER FROM POLAND

The END spirituality elements were brought to Poland in 1974 by Sister Jadwiga Skudro. In the following years, a number of married couples met in groups inspired by the END spirituality, yet no formal Movement structures were formed. The Equipes Notre-Dame movement was started in Poland by a group of couples supported by Fr Karol Meissner OSB — in November 2000 they invited the ERI Responsible Couple to Poland.

After a meeting with Gerard and Marie-Christine de Roberty from France, on 9th September 2001 a Temporary Responsible Team for END in Poland was created. On 10th September 2001, the Responsible Couple of the Poland Sector, Małgorzata i Joachim Grzonka, received a letter from the ERI Responsible Couple, Gerard i Marie-Christine de Roberty, in which the authors joyfully welcomed the END couples form Poland to this international movement. 12 teams in various parts of Poland started meetings — their formation was based upon the "END Guide" texts. In December 2002 the first issue of the END Letter was published.

On 10th May 2003 the first Polish Nationwide END Pilgrimage to Jasna Góra took place. Since then all willing couples go on a pilgrimage every year to a selected sanctuary of Our Lady. Pilgrimages are a chance for all married couples belonging to the Movement to meet every year. This year we are meeting on 31st May in the Sanctuary of Humble Mary in Rudy Raciborskie.

On 11th June 2005 the END Region was founded in our country. At first there were 3 sectors. After the pilgrimage in Rudy Raciborskie and announcing more sectors, our Region is going to consist of: 6 sectors in Poland, a sector in Belarus, a Slovak pre-sector as well as teams in Norway and Ukraine. At the end of 2013 our Region consisted of 116 teams — 558 couples, 2 widows and 96 priests.

As our founder — Fr Henri Caffarel — said, the aim of the movement in Poland is not only to form its members but also to help all interested married couples. As the Poland END Region we organise open retreats to which all interested married couples are invited — it is a possibility for us to bear witness to the beauty and strength of the sacrament of marriage. Our religiousness is very strongly influenced by st. Faustyna and blessed John Paul II — the promoters of the God's Mercy worship.

Poland is perceived as a Catholic country. Officially almost 98% of the population is Catholic. However, as a result of social changes after overthrowing the communist regime, Poles are becoming more and more like Western Europeans. Some people reject their faith, others have become consumers of religious services. We live in a country which contends with economical problems. A number of our countrymen have left Poland, looking for work and a better life. That is why married couples involved in END are constantly bearing witness to the fact that hope will never fail and sacramental marriage is a joyful way to holiness thanks to trust in Divine Providence.

Married couples from our Region avidly read the text about the END Movement in Lebanon. They admire your testimony of a Christian life in difficult circumstances, remembering the war which ended not so long ago. May Our Lord, Jesus Christ, always be with you!

With kind regards from the members of the END Region in Poland,

Małgorzata and Waldemar Kaduk

RENCONTRE AVEC LE PERE JACINTO

A l'occasion du cinquantenaire des END Liban, une soirée a été organisée le 17 novembre aux Foyers Responsables de la Région et des Secteurs ainsi qu'aux anciens du mouvement en la présence du P. Jean Kalakech, CS (Conseiller Spirituel) de la région, pour s'entretenir avec le père Jacinto de Farias, CS de l'ERI (Equipe Responsable Internationale) à propos du rôle du Conseiller Spirituel.

En guise d'introduction, il rappela la fidélité du mouvement à l'Eglise et en liaison avec elle : conseillers et couples nous cheminons avec Elle en harmonie comme les cordes d'un instrument de musique, une symphonie. Il n'y a pas de contradiction entre le Sacerdoce et le Mariage dit-il.

Le rôle du Conseiller Spirituel est pastoral : garantir la dimension ecclésiale du mouvement dans un esprit de collaboration et d'harmonie entre lui et l'équipe. Le CS par son apport spirituel et sa présence humaine (amitié, compagnie,....) contribue à consolider l'équipe. Le père Jacinto a relevé le risque qu'un CS prenne le rôle de responsable pour un mouvement de laïcs

Au sens sacramentel, la fécondité

du mariage est naturelle, de même le CS doit être fécond. L'amour conjugal doit être chaste comme il est demandé du CS. Virginité et fécondité coexistent dans chacun des deux sacrements; plus on estime le mariage, plus on estime le sacerdoce. Le mouvement est une expérience vivante du Corps Mystique. Le mariage est signe de l'amour entre Jésus et l'Eglise; l'Epoux mort pour elle, l'Epouse l'accueille. Ainsi en est-il de l'équipe et du CS ils sont en relation conjugale.

Le père Jacinto a également parlé du service dans le mouvement. Il a donné l'exemple d'un oiseau qui éteint un incendie par des gouttes d'eau. A ceux qui ont sous-estimé l'efficacité de ce qu'il fait, il répond: "je fais ce que je peux".

Dans le mouvement, il est bon de vivre une expérience commune entre les couples expérimentés et les jeunes. Les jeunes apportent la créativité, toutefois il faut garder la mémoire du passé, de là un amour créatif.

Avant de donner un aperçu général du mouvement dans différents pays il parla du notre en disant "Le Liban est la raison d'espérance pour le mouvement et l'Eglise". En fait la faiblesse se trouve là où manque la fidélité au charisme et il a noté que les deux principales règles sont la prière conjugale et le DSA. Elles sont le signe efficace de la joie d'être famille. "Je crois au mariage chrétien en dépit des défis provenant des différentes conceptions aléatoires".

COURRIER DE L'ERI

Très Chers Équipiers

Cette année 2014 est marquée, au niveau de l'Église, par la préparation du prochain Synode des évêques qui aura pour thème la famille ou les défis pastoraux de la famille dans le contexte de la nouvelle évangélisation. Pour nous, en tant que Mouvement, c'est un sujet qui nous intéresse particulièrement, parce que nous avons comme charisme et mission, de témoigner dans l'Église et dans le monde, la joie de vivre l'idéal de la sainteté chrétienne dans le mariage.

Après Lumen Fidei, la première encyclique du Pape François, nous avons reçu son exhortation apostolique sur laquelle le Saint Père nous invite à vivre la joie de l'Évangile. C'est un sujet sur lequel le Pape François a insisté depuis le début de son pontificat. Si nous avions, dans le Pape Benoît, la préoccupation de la vérité, question très importante sur laquelle nous devons toujours nous engager, parce que, comme le dit Jésus "Et vous connaîtrez la vérité et la vérité vous libérera" (Jn 8,32), le Pape François nous invite à vivre et à témoigner la joie d'être ce que nous sommes, d'être chrétiens, selon les différents états et conditions de chacun.

Nous savons que le monde d'aujourd'hui ne nous donne pas grand motif de joie. Nous connaissons aussi les problèmes très graves qui menacent et blessent la famille, problèmes qui sont transversaux et qui touchent tous les continents et toutes les cultures. Mais la joie que le Pape François nous invite à vivre et à témoigner, est celle qui vient de l'intérieur, du cœur pacifié par l'amour que Dieu met dans nos cœurs, si nous le laissons nous envelopper de sa grâce et de sa miséricorde.

Le questionnaire qui a été envoyé à toute l'Église présente une évaluation de la situation de la famille dans le monde d'aujourd'hui, et estime que l'une des causes de la crise actuelle face à la famille, au niveau intra-ecclésiale, se trouve dans l'affaiblissement ou l'abandon de la foi dans le sacrement du mariage et dans l'efficace thérapeutique de la pénitence sacramentelle. Il ne pouvait effectuer un diagnostic plus précis. Ici, nous avons un programme très important pour nous en tant que Mouvement, pour chaque couple et chaque équipe : approfondir et renouveler notre foi dans les sacrements qui prennent en charge l'ensemble de notre vie, dans la sainteté du mariage qu'on ne peut vivre qu'en acceptant la grâce du sacrement de la pénitence et en la nourrissant dans l'Eucharistie.

Voici, très chers Couples, une forte interpellation pour approfondir notre charisme et notre mission dans l'Église, à partir de la célébration de ces sacrements, sans lesquels aucun progrès dans la vie spirituelle n'est possible.

J'espère que vous allez tous bien. Je vous salue avec amitié et supplie pour vous tous les grâces et la bénédiction de Dieu, notre Père.

P. José Jacinto Ferreira de Farias, SCJ
Conseiller spirituel de l'ERI

A l'heure de la prière, je sens poser sur moi
ce regards du Christ qui m'aime, personnellement,
tels que je suis et, peu à peu Il m'aidera
à devenir tel qu'Il me veut.

Pr. Henri Caffarel

MOT DE LA REGION

Le Seigneur nous a appelé voilà bientôt 4 ans. Nous étions conscients de Son amour, Son don gratuit mais en retour nous ne savions pas aimer autant. Pour prendre une décision, cela nous a demandé un temps de réflexion, de questionnement, de prière. Fallait-il que Dieu nous fasse le don de sa grâce, comme ca sans rien demander en retour ?

Notre décision prise, nous avons répondu présents au Seigneur. Cette sérénité nous la devons à Dieu, qui nous a guidés jusqu'à Lui, en nous comblant de joie, de bonheur et d'amour. Nous étions émus, traversés par l'amour de Jésus nous avions pensé que nous avions trop de chance.

Osons aller vers les autres. Montrons leur, qu'à deux, on peut être heureux. Les END ne sont pas seulement une étiquette, mais bien un message. Quelle mission extraordinaire de pouvoir aider chaque couple à grandir dans le désir de la rencontre du Seigneur. Voyez comme ils sont heureux, ils nous donnent envie d'être heureux comme eux. Magnificat à la nouvelle fraternité. Nous devons toute notre capacité à donner à vous tous qui nous avez entouré, qui avez répondu présents à l'appel des services, à vous, qui nous avez portés dans vos prières, et nous avez élevés vers le Seigneur. Comme il est bon et doux pour des frères de vivre ensemble et d'être unis par un même idéal.

C'est la raison pour laquelle nous nous sommes impliqués personnellement à multiplier les activités tant sociales que spirituelles, étant bien entendu que le spirituel et l'humain évoluent de pair. C'est avec gratitude que nous disons merci à vous tous qui dans l'ombre étaient debout pour la réussite de tous ces projets. Cependant ne soyons pas repliés sur nos équipes de base à vouloir s'installer comme St Pierre sur le mont Tabor en extase dans un doux ronronnement.

Cette région nous a beaucoup apporté, nous a mis des couples, des Conseillers Spirituels dévoués sur notre chemin pour grandir dans Le Christ. Ce n'est pas sans tristesse que nous quittons cette barque pour donner le flambeau à d'autres couples qui pourront mettre leurs talents, et à tous ces équipiers qui nous ont aidé dans le service en formant avec nous une autre famille de couples, de chercheurs de Dieu.

S'engager c'est porter la Parole, comme un médecin prête le serment d'Hippocrate s'engage à faire profiter l'humanité de son savoir et guérir les malades. Ensuite compter sur le Seigneur. "Vous êtes une lettre du Christ écrite par L'Esprit de Dieu" (2 Co 3:3). L'Esprit parlera, il nous rejoindra dans toutes les situations.

En quittant cette responsabilité, nous ne pouvons nous empêcher de rendre grâce à Dieu pour notre pape François. Depuis qu'il est là, nous avons moins peur. Nous nous sentons moins abandonnés. D'où il nous invite à une nouvelle "sortie missionnaire", sortir de son propre confort et avoir le courage de rejoindre toutes les périphéries qui ont besoin de la lumière de l'Evangile.

Dieu n'agit que par les êtres qu'Il a créés, faites-le.
1- Avec Passion: Faisons-le avec tout notre cœur notre esprit et notre âme.
2- En communion: Aimons le couple qu'on aborde.
3- Par Mission: Œuvre collective nécessitant l'implication de chaque couple.

Enfin nous pensons à St. François d'Assise qui disait "évangélisez à tout moment, si nécessaire utilisez des mots".

"Heureux êtes-vous si vous le faites" (Jean 13- 17)

Danielle et Georges Aramouni
Au service de la Région.

SOMMAIRE

Mot de la Rédaction	1
Mot de la Region	2
Courrier de l'ERI	4
Rencontre avec P. Jacinto	6
Letter from Poland	8
Prière	10

Lettre publiée par les **Equipes Notre-Dame, Région Liban**.
Equipe de la rédaction: Souad et Mansour Nasr (responsables), Labibé et Antoine Boustany, Micheline et Gaby Irany, Salam et Jean-Pierre Nader
Graphic Design: André Fahd
Imprimeur: Imprimerie Merheb
03 732 395

www.endliban.org

END Liban

MOT DE LA REDACTION

Nous avons le plaisir de vous annoncer la formation de l'équipe de rédaction formée de quatre couples. Nous espérons vous apporter ainsi une Lettre avec des sujets variés qui répondent à vos attentes.

Nous avons choisi l'Evangélisation comme thème principal pour cette édition inspiré par l'exhortation du Pape François, commençant par le mot du Conseiller Spirituel national le Père Jean Kalakech et d'autres articles sur la Parole de Dieu, y compris un article du Père Henri Caffarel, dont le dossier de sa béatification est soumis à Rome. A cette fin, le père Marcovits vous invite à donner des témoignages si vous avez bénéficié de grâces par son intercession.

L'article du Foyer Responsable Régional témoigne de son expérience en tenant les rênes du mouvement pendant les quatre dernières années. Nous retraçons les moments forts vécus par le mouvement, y compris le résumé d'une session de «fortification» présentée par le Père Jean Kalakech traitant du sujet de la sexualité dans la vie du couple.

Le mois de Juin est un moment convenable pour les équipes d'évaluer leurs performances, ainsi l'article sur la réunion bilan annuelle peut vous aider dans sa préparation. Pour commémorer la canonisation des Papes Jean XXIII et Jean-Paul II, nous avons un article parlant de leurs relations avec le mouvement. Par ailleurs, vous trouverez trois articles d'intérêt général : «La bourse ou la vie » qui traite de la gestion de l'argent selon l'Evangile ; le site Web et la page Facebook du mouvement ; ainsi que le mouvement des ENDJ.

Dans la section française il est intéressant de s'arrêter sur le Courrier de l'ERI du Conseiller Spirituel international du mouvement le Père Jacinto de Farias. En outre, nous essayons de retracer en arabe et en français les mots concluants du Père Jacinto, échangés avec lui lors de sa visite au Liban sur le rôle du Conseiller Spirituel.

Pour montrer le caractère international du mouvement, nous avons un article en anglais de la Région Pologne. Nous concluons par une prière du Pape Jean XXIII, qui a donné un nouvel élan à l'Eglise.

Souad et Mansour Nasr
Foyer responsable de l'équipe de rédaction